



PALAMÓS.

Vida mediterrània

JULIOL 2020

AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL

JULIO

AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

JULY

MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

JUILLET

AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS



LLEGENDA LEYENDA LEGEND LÉGENDE

€ Preu Precio Price Prix

» Lloc Lugar Place Lieu

} Organitza Organiza Organized Organisé

! Observacions Observaciones Observations Observations

Mesures COVID19

Les activitats d'estiu es realitzaran amb totes les recomanacions de prevenció que s'indiquen des de l'autoritat competent en matèria de salut a Catalunya.

TOT EL MES

“REFRESCA'T COMPRANT A PALAMÓS”

Horari comercial » Comerços de Palamós

€ Per cada compra feta als establiments associats de Fecotur.

! Per cada compra feta als establiments associats a Fecotur, les botigues obsequiaran als seus clients amb un val per anar a buscar una degustació de granissat als establiments col·laboradors que són: Bar la Plaça, c. Major, 58 i Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 8 } FECOTUR

GIMNÀSTICA SUAU

9.30 - 10.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Gratuït ! La gimnàstica suau es durà a terme seguint la normativa de platges (veure plafons informatius instal·lats a les platges) sobre mesures de seguretat COVID 19

} Àrea de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

TALLERS INFANTILS A LA PLATJA

10.30 - 13.30 h i 17 - 18.30 h » Àrea Activa de la Platja Gran

€ Gratuït ! Els tallers es realitzaran seguint els criteris generals per a l'organització de les activitats de lleure educatiu de la Generalitat de Catalunya (Mesures COVID 19)

} Àrea de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

CAMPUS BÀSQUET (juliol i agost)

9 - 13 h » Pavelló Municipal d'Esports

€ 1 setmana 80€; 2 setmanes 140€; 4 setmanes 250€

! activitats@cepalamos.cat } Club Esportiu Palamós

CAMPUS DE FUTBOL D'ESTIU FE PALAMÓS

9 - 13.30 h » Zona Esportiva Josep Massot i Sais

Nens i nenes de 5 a 16 anys

! fundacio@fepalamos.cat } Fundació Esportiva Palamós

A partir del 6

TECNIFICACIÓ DE BÀSQUET D'ESTIU (del 6/07 al 14/08)

De dilluns a dijous, 16 - 16.50 h / 17 - 17.50 h / 18 - 18.50 h

» Pavelló Vedruna Palamós

€ 3 setmanes 60€; 6 setmanes 100 €

! www.instagram.com/cbevedrunapalamos/

} Club Bàsquet Ampa Vedruna Palamós

CASAL ESPORTIU (tot el mes juliol i agost)

9 - 13 h » Escola La Vila

€ 1 setmana 70€; 2 setmanes 110€;

3 setmanes 160; 4 setmanes 200€.

! assesscostabrava@gmail.com } Associació Esportiva Costa Brava

Cada dilluns

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.15 h, 16.45 h 17.15 h, 17.45 h » Museu de la Pesca

€ 1,5; Menors de 4 anys: gratuït

! Durada: 30 minuts. Places limitades } Museu de la Pesca

VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA

19 -20 h » Museu de la Pesca

€ 3 ! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600424

} Museu de la Pesca

Cada dimarts

MERCAT SETMANAL

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuït

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.15h, 16.45 h 17.15 h, 17.45 h

» Museu de la Pesca

€ 1,5; Menors de 4 anys; gratuït

! Durada: 30 minuts. Places limitades } Museu de la Pesca

MARXA NÒRDICA

17 - 18.30 h » Trobada al aparcament de la Fosca, darrera el bar Pujol

€ Gratuït ! Per persones afectades de Càncer.

Dirigit per una fisioterapeuta

} Oncolliga Girona Delegació de Palamós

NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES (Escola de natació)

18 - 18.50 h infantil » Platja de La Fosca

De 19.15 h a 20.15 adults Dimarts, dijous i divendres

€ Socis: 8 sessions (mensual) 51€; 4 sessions (quinzena) 37.50€

1 Sessió 11.05€; No socis: 8 sessions (mensual) 60€;

4 sessions (quinzena) 42€; 1 sessió 13€

! Tots els nivells i edats a partir de 8 anys

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

VISITA GUIADA A LES BARQUES

“GACELA” I “ESTRELLA POLAR”

19 - 20 h » Museu de la Pesca

€ 3 adults; 1,5€ menors de 16 anys

! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 424

} Museu de la Pesca

Cada dimecres

EL PEIX BLAU, VISITA GUIADA AMB TASTET

8 - 8.30 h » Museu de la Pesca

€ 6 adults; 3€ menors de 16 anys

! Places limitades. Cal inscripció prèvia

al Museu de la Pesca 972 600 424 } Museu de la Pesca.

Col·labora Confraria de Pescadors de Palamós

PETITS XEFS A L'ESPAI DEL PEIX.

TALLERS DE CUINA PER A NOIS I NOIES DE 8 A 14 ANYS

10.30 - 12.30 h » Museu de la pesca

€ 12€/sessió ! Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca

972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca

€ 1,5; Menors de 4 anys: gratuït

! Durada: 30 minuts Places limitades } Museu de la Pesca

VISITA GUIADA AMB TASTET “GAMBA DE PALAMÓS”

19 - 19.50 h » Museu de la Pesca

€ 7 adults; 5€ menors de 16 anys

! Places limitades, cal inscripció prèvia al Museu de la Pesca
972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

Cada dijous

PETITS XEFS A L'ESPAI DEL PEIX.

TALLERS DE CUINA PER A NOIS I NOIES DE 8 A 14 ANYS

10.30 - 12.30 h » Museu de la pesca

€ 12€/sessió ! Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca

972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca

€ 1,5; Menors de 4 anys: gratuït

! Durada: 30 minuts Places limitades

} Museu de la Pesca

NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES (Escola de natació)

18 - 18.50 h infantil » Platja de La Fosca

De 19.15 h a 20.15 adults Dimarts, dijous i divendres

€ Socis: 8 sessions (mensual) 51€; 4 sessions (quinzena) 37.50€

1 Sessió 11.05€; No socis: 8 sessions (mensual) 60€;

4 sessions (quinzena) 42€; 1 sessió 13€

! Tots els nivells i edats a partir de 8 anys

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA

19 -20 h » Museu de la Pesca

€ 3 ! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 424

} Museu de la Pesca

CONTES AL PASSEIG DEL MAR

19 h » Escenari del Passeig del Mar

€ Gratuït ! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 708

! Recomanat a infants a partir de 3 anys

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

SHOW-COOKING PER MENJAR PEIX EN FAMÍLIA A L'ESPAI DEL PEIX.

RECOMANAT A PARTIR DE 5 ANYS

20 - 22 h » Museu de la Pesca

€ 20 adults; 12€ menors de 16 anys

! Places limitades, cal reserva prèvia al Museu de la Pesca

972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

Cada divendres

PETITS XEFS A L'ESPAI DEL PEIX.

TALLERS DE CUINA PER A NOIS I NOIES DE 8 A 14 ANYS

10.30 - 12.30 h » Museu de la pesca

€ 12€/sessió ! Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca

972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.15, 16.45, 17.15 i 17.45 h » Museu de la Pesca

€ 1,5; Menors de 4 anys: gratuït

! Durada: 30 minuts Places limitades

} Museu de la Pesca

NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES (Escola de natació)

18 - 18.50 h infantil » Platja de La Fosca

De 19.15 h a 20.15 adults Dimarts, dijous i divendres

€ Socis: 8 sessions (mensual) 51€; 4 sessions (quinzena) 37.50€

1 Sessió 11.05€; No socis: 8 sessions (mensual) 60€;

4 sessions (quinzena) 42€; 1 sessió 13€

! Tots els nivells i edats a partir de 8 anys

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

RUTA PEL PORT DE PALAMÓS: RACONS, HISTÒRIES I ANÈCDOTES DE PESCADORS, CAMÀLICS I MARINERS

19 - 20.15 h » Museu de la Pesca

€ 3 adults; 1,5 € menors

! Places limitades, cal reserva prèvia a Museu de la Pesca
972 600 424 } Museu de la Pesca

SHOW-COOKING DE CUINA MARINERA AMB PEIX DE LA CONFRARIA DE PESCADORS DE PALAMÓS I DEGUSTACIÓ DELS PLATS.

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm

20 - 22 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix

€ 20 ! Places limitades, cal reserva prèvia

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Cada dissabte

SHOW-COOKING DE CUINA DEL PEIX A TRAVÉS DELS CINC SENTITS AMB PEIX DE LA CONFRARIA DE PESCADORS DE PALAMÓS

Acompanyats de vi Perelada i cervesa Inedit Damm

20 - 22 h » Museu de la Pesca - Espai del Peix

€ 25 ! Places limitades, cal reserva prèvia

} Museu de la Pesca - Espai del Peix



Del dimecres 1 al divendres 3

CAMPUS BÀSQUET GOLDENBASKETCAMP

9 - 13.30 h » Pavelló Municipal d'Esports

€ 1 torn 130€; 2 torns 230€

! www.goldenbasketcamp.com

info@goldenbasketcamp.com

activitats@cepalamos.cat

} Club Esportiu Palamós i Golden Basket Camp

Dijous 2

CONTES AL PASSEIG DEL MAR:

Les butxaques del mar, a càrrec d'Ada Cusidó

19 h » Escenari del Passeig del Mar

€ Gratuït

! Recomanat a infants a partir de 3 anys

! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Divendres 3

7è FESTIVAL DE RUMBA CATALANA RUMB(A)PALAMÓS: RUMB(A)ND PALAMÓS

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuït. Aforament limitat

! Entrades anticipades numerades a www.lagorga.cat

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Dissabte 4

EL PALAMÓS DE TRUMAN CAPOTE. RUTA LITERÀRIA

19 - 21 h » El lloc de trobada es determinarà
en el moment de la inscripció

€ Gratuït ! Només adults. Places limitades a 15 persones.

Cal inscripció prèvia al 972 600 424 } Museu de la Pesca

Del dilluns 6 al divendres 10

CAMPUS BÀSQUET GOLDENBASKETCAMP

9 - 13.30 h » Pavelló Municipal d'Esports

€ 1 torn 130€; 2 torns 230€

! www.goldenbasketcamp.com

info@goldenbasketcamp.com

activitats@cepalamos.cat

} Club Esportiu Palamós i Golden Basket Camp

Dimarts 7

QUAN EL SOL ES PON. Concert familiar ATRAPASOMNIS, L'AVENTURA DE SOMIAR

19.30 h » Escenari del Passeig del Mar

€ Gratuït ! Recomanat a infants a partir de 3 anys
} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

Dijous 9

CONTES AL PASSEIG DEL MAR:

La lluna, la terra i el sol, a càrrec d'Alquimia Musical

19 h » Escenari del Passeig del Mar

€ Gratuït ! Recomanat a infants a partir de 3 anys
! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 708
} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Divendres 10

7è FESTIVAL DE RUMBA CATALANA RUMB(A)PALAMÓS: JOAN GARRIGA I EL MARIATXI GALÀTIC

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuït. Aforament limitat ! Entrades anticipades numerades
a www.lagorga.cat } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Dissabte 11

RUTA GUIADA A PEU PER SANT JOAN FINS AL MOLÍ DE VENT

L'hora i el lloc es determinarà en el moment de la inscripció

€ Gratuït ! Places limitades a 25 persones. Cal inscripció prèvia
al 972 600 424 } Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

CONCERT: MÚSICA JAZZ THE BOP COLLECTIVE

20.30 h » Arbreda Municipal

€ 10; Socis de JMP 5 € ! Venda d'entrades numerades
anticipades al web www.lagorga.cat
} Joventuts Musicals de Palamós en conveni
amb l'Ajuntament de Palamós

Dijous 16

CONTES AL PASSEIG DEL MAR:

Contes de Dones Valentes, a càrrec de La Senyoreta (La Perleta)

19 h » Escenari del Passeig del Mar

€ Gratuït

! Recomanat a infants a partir de 3 anys

! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

QUAN EL SOL ES PON. LITUS 3 (versions rock)

20.30 h » Plaça Sant Pere

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

Divendres 17

7è FESTIVAL DE RUMBA CATALANA RUMB(A)PALAMÓS: ACORDE A TI

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuït. Aforament limitat ! Entrades anticipades numerades

a www.lagorga.cat } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Dissabte 18

RUTA DEL CORSARI BARBA-ROSSA. Activitat familiar

19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït ! Aforament limitat

} Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

Diumenge 19

VISITA GUIADA AL PARATGE DE CASTELL

18 h » Lloc a determinar un cop es faci la inscripció

€ Gratuït. Places limitades. Cal inscripció prèvia

al Museu de la Pesca 972 600 424

} Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

Dimarts 21

QUAN EL SOL ES PON. Concert familiar PAUERKIDS BLACK MUSIC

19.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuït ! Recomanat a infants a partir de 3 anys
} Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

Dijous 23

CONTES AL PASSEIG DEL MAR:

Viatge a l'Arc de Sant Martí, a càrrec de Laura Asensio

19 h » Escenari del Passeig del Mar

€ Gratuït ! Recomanat a infants a partir de 3 anys
! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 708
} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Divendres 24

7è FESTIVAL DE RUMBA CATALANA RUMB(A)PALAMÓS: DIEGO CORTÉS

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuït. Aforament limitat ! Entrades anticipades numerades
a www.lagorga.cat } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Dissabte 25

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE DE JAUME FÀBREGA "LA CUINA DE LA COSTA BRAVA

I DEL PIRINEU DE GIRONA" de Viena Edicions.

Presentació a càrrec d'Enric Viladot, president de
Viena Edicions i Miquel Martí, director del Museu de la Pesca

12 h » Espai del Peix

€ Gratuït. Aforament limitat
} Viena Edicions amb la col·laboració del Museu de la Pesca

LA BRUIXERIA A PALAMÓS, ENTRE LA LLEGENDA I LA HISTÒRIA.

A càrrec de Gabriel Martin Roig. Ruta nocturna

A determinar un cop es faci la inscripció
» A determinar un cop es faci la inscripció

€ Gratuït. Places limitades, cal inscripció prèvia al Museu de la Pesca 972 600 424

} Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós - Museu de la Pesca

Diumenge 26

VISITA GUIADA AL CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR (LA FOSCA)

18 - 19 h » Castell de Sant Esteve de Mar

€ Gratuït. Places limitades. Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca 9726 00 424 } Àrea de Patrimoni Ajuntament de Palamós

Dijous 30

CONTES AL PASSEIG DEL MAR:

Els sons robats, a càrrec d'Eva González

19 h » Escenari del Passeig del Mar

€ Gratuït ! Recomanat a infants a partir de 3 anys

! Places limitades. Cal inscripció prèvia 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

QUAN EL SOL ES PON.

Sara Fontan (rock experimental)

20:30h » Escenari del passeig del Mar

€ Gratuït } Departament de Turisme de l'Ajuntament de Palamós

Divendres 31

7è FESTIVAL DE RUMBA CATALANA RUMB(A)PALAMÓS: MABEL FLORES

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuït. Aforament limitat

! Entrades anticipades numerades a www.lagorga.cat

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

EXPOSICIONS

Tot el mes

Museu de la Pesca

“AIGUA DE MAR” DE CARLES PIQUERAS.

Artista guanyador convocatòria 2020 exposicions artístiques temporals del Museu de la Pesca

De dimarts a divendres de 10 a 13.30 h i de 15 a 19 h.

Caps de setmana i festius de 10 a 14 h i de 16 a 19 h

» Museu de la Pesca (Moll pesquer, s/n)

€ Gratuït } Museu de la Pesca

Capella del Carme. Espai d'Art i Patrimoni

“EL LLEGAT EZEQUIEL TORROELLA” AUDIOVISUAL “JO, EL PAISATGE”

Divendres i dissabtes de 17 a 20 h,

diumenges i festius d'11 a 14 h » Capella del Carme

€ Gratuït } Aj. de Palamós Àrea de Patrimoni -
Museu de la Pesca



JULIO

Medidas COVID19

Las actividades de verano se realizarán con todas las recomendaciones de prevención que se indican desde la autoridad competente en materia de salud en Cataluña.

TODO EL MES

“REFRESCA'T COMPRANT A PALAMÓS”

Horario comercial » Comercios de Palamós

€ Por cada compra hecha en los establecimientos asociados de Fecotur ! Por cada compra realizada en los establecimientos asociados a Fecotur, las tiendas obsequiaran a sus clientes con un vale para ir a buscar una degustación de granizado en los establecimientos colaboradores que son: Bar la Plaça, c. Major, 58 y Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 8.
} FECOTUR

GIMNASIA SUAVE

9.30 - 10.30 h » Área Activa de la Platja Gran

€ Gratuito ! La gimnasia suave se llevará a cabo siguiendo la normativa de playas (ver paneles informativos instalados en las playas) sobre medidas de seguridad COVID 1
} Área de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

TALLERES INFANTILES EN LA PLAYA

10.30 - 13.30 h i 17 - 18.30 h » Área Activa de la Platja Gran

€ Gratuito ! Los talleres se realizarán siguiendo los criterios generales para la organización de las actividades de ocio educativo de la Generalitat de Catalunya (Medidas COVID 19)
} Área de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

CAMPUS BALONCESTO (Julio y Agosto)

9 a 13 h » Pabellón Municipal de Deportes

€ 1 semana 80€; 2 semanas 140€; 4 semanas 250€

! activitats@cepalamos.cat

} Club Esportiu Palamós

CAMPUS DE FÚTBOL DE VERANO FE PALAMÓS

9 - 13.30 h » Zona Deportiva Josep Massot i Sais

Niños y niñas de 5 a 16 años

! fundacio@fepalamos.cat } Fundació Esportiva Palamós

A partir del 6

TECNIFICACIÓN DE BALONCESTO DE VERANO (del 6/07 al 14/08)

De Lunes a Jueves de 16 a 16.50 h / De 17 a 17.50 h /

18 a 18.50 h » Pabellón Vedruna Palamós

€ 3 semanas 60€; 6 semanas 100 €

! www.instagram.com/cbevedrunapalamos/

} Club Bàsquet Ampa Vedruna Palamós

CASAL DEPORTIVO (todo el mes julio y agosto)

9 - 13 h » Escola La Vila

€ 1 semana 70€; 2 semanas 110€; 3 semanas 160; 4 semanas 200€.

! assescostabrava@gmail.com } Associació Esportiva Costa Brava

Cada Lunes

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.15 h, 16.45 h 17.15 h, 17.45 h » Museo de la Pesca

€ 1,5; Menores de 4 años: gratuito

! Durada: 30 minuts. Plazas limitadas } Museo de la Pesca

VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA

19 -20 h » Museo de la Pesca

€ 3 ! Plazas limitadas. Inscripción previa 972 600424

} Museo de la Pesca

Cada Martes

MERCADO SETMANAL

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuito

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.15h, 16.45 h 17.15 h, 17.45 h

» Museo de la Pesca

€ 1,5; Menores de 4 años; gratuito! Durada: 30 minutos.

Plazas limitadas } Museo de la Pesca

MARCHA NÓRDICA

17 - 18.30 h » Encuentro en el aparcamiento de la Fosca, detrás el bar Pujol

€ Gratuito ! Para personas afectadas de Cáncer.

Dirigido por una fisioterapeuta

} Oncolliga Girona Delegación de Palamós

NATACIÓ EN AGUAS ABIERTAS (Escuela de natación)

18 - 18.50 h infantil » Platja de La Fosca

De 19.15 h a 20.15 adultos Martes, Jueves y Viernes

€ Socios: 8 sesiones (mensual) 51€; 4 sesiones (quinzena) 37.50€

1 Sesión 11.05€; No socios: 8 sesiones (mensual) 60€;

4 sesiones (quinzena) 42€; 1 sesión 13€

! Todos los niveles y edades a partir de 8 años

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

VISITA GUIADA A LAS BARCAS "GACELA" Y "ESTRELLA POLAR"

19 - 20 h » Museo de la Pesca

€ 3 adultos; 1,5€ menores de 16 años

! Plazas limitadas. Inscripción previa 972 600 424

} Museu de la Pesca

Cada Miércoles

EL PEIX BLAU, VISITA GUIADA CON DEGUSTACIÓ

8 - 8.30 h » Museo de la Pesca

€ 6 adultos; 3€ menores de 16 años

!! Plazas limitadas. Inscripción previa

al Museo de la Pesca 972 600 424 } Museo de la Pesca.

Colabora Cofradía de Pescadores de Palamós

PEQUEÑOS CHEFS EN EL "ESPAI DEL PEIX". TALLERES DE COCINA PARA CHICOS Y CHICAS DE 8 A 14 AÑOS.

10.30 - 12.30 h » Museo de la Pesca

€ 12€/sesión ! Reserva previa en el Museo de la Pesca

972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA A LA SUBASTA DEL PEESCADO

16.15 h, 16.45 h 17.15 h, 17.45 h » Museo de la Pesca

€ 1,5; Menores de 4 años; gratuito

! Durada: 30 minutos. Plazas limitadas

} Museo de la Pesca

VISITA GUIADA CON DEGUSTACIÓN

“GAMBA DE PALAMÓS”

De 19- 19.50 h » Museo de la Pesca

€ 7 adultos; 5 € menores de 16 años

! Plazas, inscripción previa en el Museo de la Pesca 972 600 424

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Cada Jueves

PEQUEÑOS CHEFS EN EL “ESPAI DEL PEIX”. TALLERES DE COCINA PARA CHICOS Y CHICAS DE 8 A 14 AÑOS.

10.30 - 12.30 h » Museo de la Pesca

€ 12€/sesión ! Reserva previa en el Museo de la Pesca

972 600 424 } Museo de la Pesca - Espai del Peix

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.15 h, 16.45 h 17.15 h, 17.45 h » Museo de la Pesca

€ 1,5; Menores de 4 años; gratuito

! Durada: 30 minutos. Plazas limitadas

} Museo de la Pesca

NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS (Escuela de natación)

18 - 18.50 h infantil » Platja de La Fosca

De 19.15 h a 20.15 adultos Martes, Jueves y Viernes

€ Socios: 8 sesiones (mensual) 51€;

4 sesiones (quinzena) 37.50€

1 Sesión 11.05€; No socios: 8 sesiones (mensual) 60€;

4 sesiones (quinzena) 42€; 1 sesión 13€

! Todos los niveles y edades a partir de 8 años

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

VISITA GUIADA AL MUSEO DE LA PESCA

19 - 20 h » Museo de la Pesca

€ 3 adultos ! Plazas limitadas.
Inscripción previa 972 600 424
} Museu de la Pesca

CUENTOS EN PASEO DEL MAR

19 h » Escenario del Paseo del Mar

€ Gratuito
! Recomendado a niños a partir de 3 años
! Plazas limitadas. Con inscripción previa 972 600 708
} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

SHOW-COOKING PARA COMER PESCADO EN FAMILIA EN EL “ESPAI DEL PEIX”.

Recomendado a partir de 5 años
20 - 22 h » Museo de la Pesca
€ 20 € adultos. 12 € menores de 16 años.
! Plazas limitadas, es necesario reserva previa en el Museo de la Pesca 972 600 424
} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Cada Viernes

PEQUEÑOS CHEFS EN EL “ESPAI DEL PEIX”. TALLERES DE COCINA PARA CHICOS Y CHICAS DE 8 A 14 AÑOS.

10.30 - 12.30 h » Museo de la Pesca
€ 12€/sesión ! Reserva previa en el Museo de la Pesca 972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.15 h, 16.45 h 17.15 h, 17.45 h » Museo de la Pesca
€ 1,5; Menores de 4 años; gratuito
! Durada: 30 minutos. Plazas limitadas
} Museo de la Pesca

NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS (Escuela de natación)

18 - 18.50 h infantil » Platja de La Fosca

De 19.15 h a 20.15 adultos Martes, Jueves y Viernes

€ Socios: 8 sesiones (mensual) 51€;

4 sesiones (quinzena) 37.50€

1 Sesión 11.05€; No socios: 8 sesiones (mensual) 60€;

4 sesiones (quinzena) 42€; 1 sesión 13€

! Todos los niveles y edades a partir de 8 años

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

RUTA POR EL PUERTO DE PALAMÓS: RINCONES, HISTORIAS y ANÉCDOTAS DE PESCADORES, PORTEADORES Y MARINEROS

19 - 20.15 h » Museo de la Pesca

€ 3 adultos; 1,5€ menores

! Plazas limitadas, es necesario reserva previa

a Museo de la Pesca 972 600 424

} Museo de la Pesca

SHOW-COOKING DE COCINA MARINERA CON PESCADO DE LA COFRADÍA DE PESCADORES DE PALAMÓS Y DEGUSTACIÓN DE LOS PLATOS.

Acompañados de vino Perelada y cerveza Inedit Damm

20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix

€ 20 ! Plazas limitadas, es necesario reserva previa

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Cada Sábado

SHOW-COOKING LA COCINA DEL PESCADO A TRAVÉS DE LOS CINCO SENTIDOS CON PESCADO DE LA COFRADÍA DE PESCADORES DE PALAMÓS.

Acompañados de vino Perelada y cerveza Inedit Damm.

20 - 22 h » Museo de la Pesca - Espai del Peix

€ 25 ! Plazas limitadas. Se requiere reserva previa

} Museo de la Pesca - Espai del Peix

Del miércoles 1 al viernes 3

CAMPUS BALONCESTO GOLDENBASKETCAMP

9 - 13.30 h » Pabellón Municipal de Deportes

€ 1 vez 130 €; 2 turnos 230 €

! www.goldenbasketcamp.com

info@goldenbasketcamp.com

activitats@cepalamos.cat

} Club Deportivo Palamós y Golden Basket Camp



Jueves 2

CUENTOS EN PASEO DEL MAR

“Les butxaques del mar”, a cargo de Ada Cusidó

19 h » Escenario del Paseo del Mar

€ Gratuito ! Recomendado a niños a partir de 3 años

! Plazas limitadas. Con inscripción previa 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Viernes 3

7avo FESTIVAL DE RUMBA CATALANA RUMB(A)PALAMÓS: RUMB(A)ND PALAMÓS

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuito. Aforo limitado ! Entradas anticipadas numeradas

a www.lagorga.cat } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Sábado 4

EL PALAMÓS DE TRUMAN CAPOTE. RUTA LITERARIA

19 - 21 h » Se determinará en el momento de la inscripción

€ Gratuito

! Sólo adultos. Plazas limitadas a 15 personas.

Inscripción previa en 972 600 424

} Museo de la Pesca

Del lunes 6 al viernes 10

CAMPUS BALONCESTO GOLDENBASKETCAMP (del 29/06 al 3/07 y del 6/07 al 10/07)

9 - 13.30 h » Pabellón Municipal de Deportes

€ 1 vez 130 €; 2 turnos 230 €

! www.goldenbasketcamp.com

info@goldenbasketcamp.com

activitats@cepalamos.cat

} Club Deportivo Palamós y Golden Basket Camp

Martes 7

“QUAN EL SOL ES PON”. Concierto familiar **“ATRAPASOMNIS, L’AVENTURA DE SOMIAR”**

19.30 h » Escenario del Paseo del Mar

€ Gratuito ! Recomendado a niños a partir de 3 años

} Departamento de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

Jueves 9

CUENTOS EN EL PASEO DEL MAR

“La lluna, la terra i el sol”, a cargo de Alquimia Musical

19 h » Escenario del Paseo del Mar

€ Gratuito

! Recomendado a niños a partir de 3 años

! Plazas limitadas. Con inscripción previa 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Viernes 10

7avo FESTIVAL DE RUMBA CATALANA

RUMB(A)PALAMÓS:

“JOAN GARRIGA” Y “EL MARIATXI GALÀTIC”

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuito. Aforo limitado ! Entradas anticipadas numeradas

a www.lagorga.cat } Área de Cultura

del Ayuntamiento de Palamós

Sábado 11

RUTA GUIADA A PIE POR "SANT JOAN" HASTA EL MOLINO DE VIENTO

Hora y lugar de encuentro se determinará
en el momento de la inscripción

€ Gratuito ! Plazas limitadas a 25 personas.

Inscripción previa en 972 600 424

} Área de Patrimonio Ayuntamiento de Palamós

CONCIERTO: MÚSICA JAZZ THE BOP COLLECTIVE

20.30 h » Arbreda Municipal

€ 10; socios de JMP 5 € ! Venta de entradas numeradas
anticipadas en la web www.lagorga.cat

} Juventudes Musicales de Palamós en convenio
con el Ayuntamiento de Palamós

Jueves 16

CUENTOS EN EL PASEO DEL MAR

"Contes de Dones Valentes", a cargo de "La Senyoreta (La Perleta)"

19 h » Escenario del Paseo del Mar

€ Gratuito ! Recomendado a niños a partir de 3 años

! Plazas limitadas. Con inscripción previa 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

"QUAN EL SOL ES PON". LITUS (Concierto)

20.30 h » Plaça Sant Pere

€ Gratuito } Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

Viernes 17

7avo FESTIVAL DE RUMBA CATALANA RUMB(A)PALAMÓS: ACORDE A TI

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuito. Aforo limitado ! Entradas anticipadas numeradas

a www.lagorga.cat } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Sábado 18

RUTA DEL CORSARIO BARBA-ROSSA. Actividad familiar

19 h » Museo de la Pesca

€ Gratuito ! Aforo limitado } Área de Patrimonio Ayto. de Palamós

Domingo 19

VISITA GUIADA AL PARAJE DE CASTELL

18 h » Adeterminar una vez se haga la inscripción

€ Gratuito. Plazas limitadas. Inscripción previa en el Museo de la Pesca 972 600 424

} Área de Patrimonio Ayuntamiento de Palamó

Martes 21

QUAN EL SOL ES PON. Concierto familiar PAUERKIDS BLACK MUSIC

19.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuito ! Recomendado a niños a partir de 3 años

} Departamento de Turismo del Ayuntamiento de Palamós

Jueves 23

CUENTOS EN EL PASEO DEL MAR

“Viatge a l’Arc de Sant Martí”, a cargo de Laura Asensio

19 h » Escenario del Paseo del Mar

€ Gratuito ! Recomendado a niños a partir de 3 años

! Plazas limitadas. Con inscripción previa 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Viernes 17

7avo FESTIVAL DE RUMBA CATALANA

RUMB(A)PALAMÓS: DIEGO CORTÉS

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuito. Aforo limitado ! Entradas anticipadas numeradas a www.lagorga.cat } Área de Cultura del Ayto. de Palamós

Sábado 25

PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE JAUME FÀBREGA “LA CUINA DE LA COSTA BRAVA I DEL PIRINEU DE GIRONA” DE VIENA EDICIONES.

Presentación a cargo de **Enric Viladot**, presidente de
Viena Ediciones y **Miquel Martí**, director del Museo de la Pesca
12 h » **Espai del Peix**

€ Gratuito. Aforo limitado

} Viena Ediciones con la colaboración del Museo de la Pesca

LA BRUJERÍA EN PALAMÓS, ENTRE LA LEYENDA Y LA HISTORIA. A cargo de **Gabriel Martin Roig**.

Ruta nocturna.

A determinar una vez se haga la inscripción

» A determinar una vez se haga la inscripción

€ Gratuito. Plazas limitadas, es necesario inscripción previa

en el Museo de la Pesca 972 600 424 } Área de Patrimonio

Ayuntamiento de Palamós - Museo de la Pesca

Domingo 26

VISITA GUIADA AL “CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR (LA FOSCA)”

18-19 h » **Castell de Sant Esteve de Mar**

€ Gratuito. Plazas limitadas. Es necesario reservar
en el Museo de la Pesca 972600424

} Área de Patrimonio Ayuntamiento de Palamós

Jueves 30

CUENTOS EN EL PASEO DEL MAR “Els sons robats”, a cargo de **Eva González**

19 h » **Escenario del Paseo del Mar**

€ Gratuito ! Recomendado a niños a partir de 3 años

! Plazas limitadas. Con inscripción previa 972 600 708

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

QUAN EL SOL ES PON. Sara Fontan (Concierto)

19.30 h » Escenario del Paseo del Mar

€ Gratuito

} Departamento de Turismo del Ayto. de Palamós

Viernes 31**7avo FESTIVAL DE RUMBA CATALANA****RUMB(A)PALAMÓS: MABEL FLORES**

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuito. Aforo limitado ! Entradas anticipadas numeradas a www.lagorga.cat

} Área de Cultura del Ayto. de Palamós

**EXPOSICIONS****Tot el mes**

Museo de la Pesca

“AIGUA DE MAR” DE CARLES PIQUERAS.**Artista ganador de la convocatoria 2020 de exposiciones artísticas temporales del Museo de la Pesca**

En horarios de apertura del Museo de la Pesca de lunes a domingo de 10 a 14 h y de 16 a 21 h

€ Tarifa de entrada al Museo de la Pesca

} Museo de la Pesca

“Capella del Carme”

Espacio de arte y patrimonio Ezequiel Torroella

**“EL LLEGAT EZEQUIEL TORROELLA”
AUDIOVISUAL “JO, EL PAISATGE”**

De lunes a domingo de 18 a 21 h » C. Mossèn Costa, 25

€ Gratuito } Área de Patrimonio del Ayuntamiento de Palamós - Museo de la Pesca

JULY

COVID19 measures:

The summer activities will be carried out with all the prevention recommendations indicated by the competent authority in matters of health in Catalonia.

ALL MONTH

“REFRESCA'T COMPRANT A PALAMÓS”

Commercial campaign

Business hours » Palamós shops

€ For each purchase made at Fecotur associated establishments
 ! For each purchase made at the establishments associated with Fecotur, the shops will present their customers with a voucher to go and look for a hail tasting at the collaborating establishments which are: Bar la Plaça, c. Major, 58 and Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 8. } FECOTUR

SOFT GYMNASTIC

From 9.30 am to 10.30 am » Platja Gran Active Area

€ Free ! Soft gymnastics will be carried out in accordance with the beach regulations (see information panels installed on the beaches) on COVID 19 measures
 } Palamós City Council Tourism Area

CHILDREN'S WORKSHOPS ON THE BEACH

From 10.30 am to 1.30 pm and from 5 pm to 6.30 pm

» Active area of Platja Gran

€ Free ! The workshops will be held following the general criteria for the organization of educational leisure activities of the Generalitat de Catalunya (COVID 19 Measures)
 } Palamós City Council Tourism Area

BASKETBALL CAMPUS (July and August)

From 9 am to 13 pm » Municipal Sports Pavilion

€ 1 week € 80; 2 weeks € 140; 4 weeks € 250.
 ! activitats@cepalamos.cat
 } Club Esportiu Palamós

FE PALAMÓS SUMMER FOOTBALL CAMPUS

From 9 am to 1.30 pm » Josep Massot i Sais Sports Area

Boys and girls from 5 to 16 years

! fundacio@fepalamos.cat } Fundació Esportiva Palamós

From the 6th

SUMMER BASKETBALL TECHNIFICATION

(from 6/07 to 14/08)

Monday to Thursday from 4pm to 4.50pm /

from 5pm to 5.50pm / from 6pm to 6.50pm

» Vedruna Palamós Pavilion

€ 3 weeks 60€; 6 weeks 100€

! www.instagram.com/cbevedrunapalamos

} Club Bàsquet Ampa Vedruna Palamós

SPORTY SUMMER CAMP

(ALL JULY AND AUGUST)

From 9am to 1pm » La Vila School

€ 1 week 70; 2 weeks € 110; 3 weeks 160; 4 weeks € 200

! assesscostabrava@gmail.com } Costa Brava Sports Association

Every Monday

VISIT TO THE FISH AUCTION

4.15pm, 4.45pm 5.15pm, 5.45pm » Fishing Museum

€ 1.5; Children under 4: free

! Duration: 30 minutes Limited places } Fishing Museum

Every Tuesday

WEEKLY MARKET

From 8 am to 2 pm » Avda Catalunya

€ Free

VISIT TO THE FISH AUCTION

4.15pm, 4.45pm 5.15pm, 5.45pm » Fishing Museum

€ 1.5; Children under 4, free

! Duration: 30 minutes Limited places } Fishing Museum

OPEN WATER SWIMMING (Swimming School)

From 6pm to 6.50pm for children » La Fosca Beach

From 7:15 pm to 8:15 pm adults Tuesdays, Thursdays and Fridays

€ MEMBERS: 8 sessions (monthly) 51 €,

4 sessions (fortnight) 37.50 € 1 Session 11.05 €

NON MEMBERS: 8 sessions (monthly) 60 €, 4 sessions

(fortnight) 42 €, 1 session 13 €

! All levels and ages from 8 years

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

Every Wednesday**VISIT TO THE FISH AUCTION**

4.15pm, 4.45pm 5.15pm, 5.45pm » Fishing Museum

€ 1.5; Children under 4, free

! Duration: 30 minutes Limited places

} Fishing Museum

Every Thursday**VISIT TO THE FISH AUCTION**

4.15pm, 4.45pm 5.15pm, 5.45pm » Fishing Museum

€ 1.5; Children under 4, free

! Duration: 30 minutes Limited places

} Fishing Museum

OPEN WATER SWIMMING (Swimming School)

From 6pm to 6.50pm for children » La Fosca Beach

From 7:15 pm to 8:15 pm adults Tuesdays, Thursdays and Fridays

€ MEMBERS: 8 sessions (monthly) 51 €,

4 sessions (fortnight) 37.50 € 1 Session 11.05 €

NON MEMBERS: 8 sessions (monthly) 60 €, 4 sessions

(fortnight) 42 €, 1 session 13 €

! All levels and ages from 8 years

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

Every Friday

VISIT TO THE FISH AUCTION

4.15pm, 4.45pm 5.15pm, 5.45pm » Fishing Museum

€ 1.5; Children under 4, free

! Duration: 30 minutes Limited places } Fishing Museum

OPEN WATER SWIMMING (Swimming School)

From 6pm to 6.50pm for children » La Fosca Beach

From 7:15 pm to 8:15 pm adults Tuesdays, Thursdays and Fridays

€ MEMBERS: 8 sessions (monthly) 51 €,

4 sessions (fortnight) 37.50 € 1 Session 11.05 €

NON MEMBERS: 8 sessions (monthly) 60 €, 4 sessions (fortnight) 42 €, 1 session 13 €

! All levels and ages from 8 years

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

From Wednesday 1st to Friday 3rd

GOLDENBASKETCAMP BASKETBALL CAMPUS

From 9 am to 1:30 pm » Municipal Sports Pavilion

€ 1 turn 130; 2 shifts € 230

! www.goldenbasketcamp.com

info@goldenbasketcamp.com

activitats@cepalamos.cat

} Sports Club and Golden Basket Camp



Friday 3rd

7th CATALAN RUMBA FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS: RUMB(A)ND PALAMÓS

10 pm » Arbreda Municipal

€ Free. Limited capacity

! Advance tickets numbered at www.lagorga.cat

} Culture Area of Palamós City Council

From Monday 6th to Friday 10th

GOLDENBASKETCAMP BASKETBALL CAMPUS

From 9am to 1:30 pm » Municipal Sports Pavilion

€ 1 turn 130; 2 shifts € 230

! www.goldenbasketcamp.com

info@goldenbasketcamp.com

activitats@cepalamos.cat

} Sports Club Palamós and Golden Basket Camp

Tuesday 7th

QUAN EL SOL ES PON. Family concert **ATRAPASOMNIS, L'AVENTURA DE SOMIAR**

7.30 pm » Stage on the Passeig del Mar

€ Free ! Recommended for children from 3 years old

} Department of Tourism of Palamós City Council

Friday 10th

7th CATALAN RUMBA FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS: **JOAN GARRIGA and EL MARIATXI GALÀTIC**

10 pm » Arbreda Municipal

€ Free. Limited capacity

! Advance tickets numbered at www.lagorga.cat

} Culture Area of Palamós City Council

Saturday 11th

CONCERT: JAZZ MUSIC **THE BOP COLLECTIVE**

8.30h » Arbreda Municipal

€ 10; JMP members 5€

! Sale of advance numbered tickets

on the website www.lagorga.cat

} Joventuts Musicals of Palamós with Palamós City Council

Tuesday 16th

QUAN EL SOL ES PON. LITUS 3 (versions rock). CONCERT

8.30pm » Plaça Sant Pere

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

Friday 17th

7th CATALAN RUMBA FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS: ACORDE A TIC

10 pm » Arbreda Municipal

€ Free. Limited capacity

! Advance tickets numbered at www.lagorga.cat

} Culture Area of Palamós City Council

Tuesday 21th

QUAN EL SOL ES PON. Familiar concert PAUERKIDS BLACK MUSIC

7.30pm » Plaça Catalunya

€ Free ! Recommended for children from 3 years

} Department of Tourism of Palamós City Council

Friday 21th

7th CATALAN RUMBA FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS: DIEGO CORTÉS

10 pm » Arbreda Municipal

€ Free. Limited capacity

! Advance tickets numbered at www.lagorga.cat

} Culture Area of Palamós City Council

Tuesday 30th

QUAN EL SOL ES PON Sara Fontan (experimental rock). CONCERT

8:30 pm » Stage of the Passeig del Mar.

€ Free } Department of Tourism of Palamós City Council

Friday 31th

7th CATALAN RUMBA FESTIVAL RUMB(A) PALAMÓS: MABEL FLORES

10 pm » Arbreda Municipal

€ Free. Limited capacity

! Advance tickets numbered at www.lagorga.cat

} Culture Area of Palamós City Council



EXHIBITIONS

All month

Fishing Museum

“AIGUA DE MAR” OF CARLES PIQUERAS.

**Winning artist in the 2020 call for temporary
art exhibitions at the Fishing Museum**

Opening hours of the Fishing Museum from Monday to Sunday
from 10 am to 2 pm and from 4 pm to 9 pm » Fishing Museum

€ Entrance tariff to the Fishing Museum

} Fishing Museum

Capella del Carme

Art and heritage space Ezequiel Torroella

“JO, EL PAISATGE”

Monday to Sunday from 6 to 9 pm » C. de Mossèn Costa, 25

€ Free } Heritage Area of Palamós City Council -

Fishing Museum

JUILLET

Mesures COVID 19:

Les activités d'été seront menées avec toutes les recommandations de prévention indiquées par l'autorité sanitaire compétente de Catalogne.

TOUT LE MOIS

“REFRESCA'T COMPRANT A PALAMÓS”

Campagne commerciale

Heures d'ouverture » magasins de Palamós

€ Pour chaque achat effectué dans les établissements associés de Fecotur ! Pour chaque achat effectué dans les établissements associés à Fecotur, les magasins remettront à leurs clients un bon pour aller chercher une dégustation de grêle dans les établissements collaborateurs qui sont: Bar la Plaça, c. Major, 58 et Gelateria Veneta, c. Tauler i Servià, 8.
} FECOTUR

GYMNASTIQUE DOUCE

De 9h30 à 10h30 » Platja Gran Active Area

€ Gratuit ! La gymnastique douce sera réalisée conformément à la réglementation des plages (voir panneaux d'information installés sur les plages) sur les mesures de sécurité COVID 19
} Département du tourisme de la Mairie de Palamós

ATELIERS POUR ENFANTS SUR LA PLAGES

De 10:30 h à 13:30h et de 17h à 18:30h

» Zone active de Platja Gran

€ Gratuit ! Les ateliers se dérouleront selon les critères généraux d'organisation des loisirs éducatifs de la Generalitat de Catalunya (Mesures COVID 19)
} Département du tourisme de la Mairie de Palamós

CAMPUS DE BASKETBALL (juillet et août)

Du 9 au 13 » Pavillon municipal des sports

€ 1 semaine 80; 2 semaines 140 €; 4 semaines 250 €
! activitats@cepalamos.cat } Club Esportiu Palamós

CAMPUS DE FOOTBALL D'ÉTÉ DE PALAMOS FE

De 9h à 13h30 » Zone sportive Josep Massot i Sais

Garçons et filles de 5 à 16 ans

! fundacio@fepalamos.cat } Fundació Esportiva Palamós

À partir du 6**TECHNIFICATION BASKETBALL ÉTÉ****(du 6/07 au 14/08)**

Du lundi au jeudi de 16h à 16h50 / de 17h à 17h50 /

de 18h à 18h50 » Pavillon Vedruna Palamós

€ 3 semaines 60 €; 6 semaines 100 €

! www.instagram.com/cbevedrunapalamos

} Ampa Vedruna Palamós Basketball Club

CASAL ESPORTIU (tout juillet et aout)

Du 9 au 13 » École La Vila

€ 1 semaine 70; 2 semaines 110 €;

3 semaines 160; 4 semaines 200 €

! assesscostabrava@gmail.com

} Association sportive de la Costa Brava

Chaque Lundi**VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON**

16h15, 16h45 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 1,5; Tarif enfant de moins de 4 ans: gratuit

! Durée: 30 minutes.Places limitées } Musée de la Pêche

Chaque Mardi**MARCHÉ HEBDOMADAIRE**

8h à 14h » Avda Catalunya

€ Gratuit

VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h15, 16h45 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 1,5; Tarif enfant de moins de 4 ans: gratuit

! Durée: 30 minutes.Places limitées } Musée de la Pêche

NATATION EN EAU LIBRE (école de natation)

De 18h à 18h50 pour les enfants » Plage de la Fosca

De 19h15 à 20h15 adultes les Mardis, Jeudis et Vendredis

€ MEMBRES: 8 sessions (mensuel) 51 €;

4 sessions (quinzaine) 37,50 € 1 session 11,05 €

NON MEMBRES: 8 sessions (mensuel) 60 €;

4 sessions (quinzaine) 42 €, 1 session 13 €

! Tous niveaux et âges à partir de 8 ans

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

Chaque Jeudi

VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h15, 16h45 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 1,5; Tarif enfant de moins de 4 ans: gratuit

! Durée: 30 minutes.Places limitées

} Musée de la Pêche

NATATION EN EAU LIBRE (école de natation)

De 18h à 18h50 pour les enfants » Plage de la Fosca

De 19h15 à 20h15 adultes les Mardis, Jeudis et Vendredis

€ MEMBRES: 8 sessions (mensuel) 51 €;

4 sessions (quinzaine) 37,50 € 1 session 11,05 €

NON MEMBRES: 8 sessions (mensuel) 60 €;

4 sessions (quinzaine) 42 €, 1 session 13 €

! Tous niveaux et âges à partir de 8 ans

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

Chaque Vendredi

VISITE GUIDÉE À LA CRIÉE DU POISSON

16h15, 16h45 17h15, 17h45 » Musée de la pêche

€ 1,5; Tarif enfant de moins de 4 ans: gratuit

! Durée: 30 minutes.Places limitées

} Musée de la Pêche

NATATION EN EAU LIBRE (école de natation)

De 18h à 18h50 pour les enfants » Plage de la Fosca

De 19h15 à 20h15 adultes les Mardis, Jeudis et Vendredis

€ MEMBRES: 8 sessions (mensuel) 51 €;

4 sessions (quinzaine) 37,50 € 1 session 11,05 €

NON MEMBRES: 8 sessions (mensuel) 60 €;

4 sessions (quinzaine) 42 €, 1 session 13 €

! Tous niveaux et âges à partir de 8 ans

+info: www.clubnataciopalamos.cat cnpalamos@gmail.com

} Club Natació Palamós

Du Mercredi 1 au Vendredi 3**CAMPUS DE BASKET-BALL DE GOLDENBASKETCAMP**

De 9h à 13.30h » Pavillon municipal des sports

€ 1 tour 130 €; 2 équipes 230 €

! www.goldenbasketcamp.com; info@goldenbasketcamp.comactivitats@cepalamos.cat

} Palamós Sports Club et Golden Basket Camp

Vendredi 3**7ème FESTIVAL DE RUMBA CATALANE****RUMB(A)PALAMÓS: RUMB(A)ND PALAMÓS**

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuit. Capacité limitée

! Billets à l'avance numérotés sur www.lagorga.cat

} Département de la Culture de la Mairie de Palamós

Du Lundi 6 au Vendredi 10**CAMPUS DE BASKET-BALL DE GOLDENBASKETCAMP**

De 9h à 13.30h » Pavillon municipal des sports

€ 1 tour 130 €; 2 équipes 230 €

! www.goldenbasketcamp.com; info@goldenbasketcamp.comactivitats@cepalamos.cat

} Palamós Sports Club et Golden Basket Camp

Mardi 7

QUAN EL SOL ES PON. Concert familière "ATRAPASOMNIS, L'AVENTURA DE SOMIAR"

19.30 h » Escèn du Passeig del Mar

€ Gratuit ! Recommandé pour les enfants à partir de 3 ans
} Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

Vendredi 10

7ème FESTIVAL DE RUMBA CATALANE RUMB(A)PALAMÓS: JOAN GARRIGA ET EL MARIATXI GALÀTIC

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuit. Capacité limitée ! Billets à l'avance numérotés sur
www.lagorga.cat } Département de la Culture de la Mairie de Palamós

Samedi 11

CONCERT: MÚSICA JAZZ THE BOP COLLECTIVE

20.30h » Arbreda Municipal

€ 10; Membres JMP: 5 €

! Vente anticipée de billets numérotés sur le site www.lagorga.cat
} Joventuts Musicals de Palamós avec la Mairie de Palamós

Jeudi 16

QUAN EL SOL ES PON. LITUS 3 (versions rock). Concert

20.30h » Plaça Sant Pere

€ Gratuit } Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

Vendredi 10

7ème FESTIVAL DE RUMBA CATALANE RUMB(A)PALAMÓS: ACORDE A TI

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuit. Capacité limitée ! Billets à l'avance numérotés sur
www.lagorga.cat } Département de la Culture de la Mairie de Palamós

Mardi 21

QUAN EL SOL ES PON. Concert familière PAUERKIDS BLACK MUSIC

19.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuit ! Recommandé pour les enfants à partir de 3 ans
} Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

Vendredi 24

7ème FESTIVAL DE RUMBA CATALANE RUMB(A)PALAMÓS: DIEGO CORTÉS

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuit. Capacité limitée

! Billets à l'avance numérotés sur www.lagorga.cat

} Département de la culture de la Mairie de Palamós

Jeudi 30

QUAN EL SOL ES PON. SARA FONTAN (rock experimental). Concert

20.30h » Scène du Passeig del Mar

€ Gratuit

} Département du Tourisme de la Mairie de Palamós

Vendredi 31

7ème FESTIVAL DE RUMBA CATALANE RUMB(A)PALAMÓS: MABEL FLORES

22 h » Arbreda Municipal

€ Gratuit. Capacité limitée

! Billets à l'avance numérotés sur www.lagorga.cat

} Département de la culture de la Mairie de Palamós

EXPOSITIONS

Tout le mois

Musée de la Pêche

“AIGUA DE MAR” DE CARLES PIQUERAS.

Artiste lauréat à l'appel de 2020 pour des expositions temporaires d'art au Musée de la Pêche.

Heures d'ouverture du Musée de la pêche du lundi au dimanche de 10h à 14h et de 16h à 21h

» Musée de la Pêche

€ Tarif d'entrée au Musée de la Pêche

} Museu de la Pesca

Capella del Carme

Espace d'art et de patrimoine Ezequiel Torroella

AUDIO-VISUEL “JO, EL PAISATGE”

Du lundi au dimanche de 18h à 21 h

» C. de Mossèn Costa, 25

€ Gratuit

} Département du patrimoine de la Mairie de Palamós de Palamós - Musée de la Pêche





PALAMÓS.

Vida mediterrània

JULIOL 2020

AGENDA D'ACTIVITATS MUNICIPAL

JULIO
AGENDA DE ACTIVIDADES MUNICIPAL

JULY
MUNICIPAL AGENDA OF ACTIVITIES

JUILLET
AGENDA MUNICIPAL D'ACTIVITÉS

visitpalamos.cat
agenda@palamos.cat
Tel. 972 600 550



AJUNTAMENT DE PALAMÓS

