

Agenda d'activitats

Agenda de actividades

Events agenda

Calendrier d'activités

PALAMÓS

OCTUBRE

OCTUBRE

OCTOBER

OCTOBRE

2019



LLEGENDA LEYENDA LEGEND LÉGENDE

€ **Preu** Precio Price Prix

» **Lloc** Lugar Place Lieu

} **Organitza** Organiza Organized Organisé

! **Observacions** Observaciones Observations Observations

Tot el mes

PALAMÓS GASTRONÒMIC 2019

Consultar programa a part

+info: www.palamosgastronomic.cat

TALLER D'ACOMPANYAMENT EN EL TREBALL DE RECERCA

Adreçat a estudiants de 4t d'ESO i batxillerat que estiguin preparant el treball de recerca, o universitaris amb treballs de final de grau o de màster. Veniu al Punt Jove i us fem seguiment grupal o individualitzat.

Dates a convenir segons els teus interessos.

Durada: 1.30 h cada sessió » Punt Jove Palamós

€ Gratuït ! Informació o inscripcions a:

espai.jove@palamos.cat

} Punt Jove Palamós

A partir del 17 d'octubre

TALLER LITERARI D'ESCRITURA. "APUNTS, CRÒNIQUES I ARTICLES LITERARIS",

a càrrec de Miquel Martín (escriptor i llicenciat en Filosofia)

11 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ 20 ! Places limitades. Inscripció prèvia

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Cada dilluns

MARXA NÒRDICA-DINAMITZACIÓ DELS ITINERARIS SALUDABLES

13 - 14 h » Parc urbà de salut de la Plaça Vincke

€ Gratuït ! No cal fer inscripció prèvia, no cal portar bastons

} DIPSALUT amb el suport d'UrbanSalut i del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

Cada dimarts

MERCAT SETMANAL

8 - 14 h » Avda. Catalunya

€ Gratuït

Tots els divendres no festius

ESPAI DEL PEIX.

SHOW COOKING DE CUINA MARINERA

amb peix de la Confraria de Pescadors de Palamós i degustació dels plats acompanyat de vi DO Empordà i cervesa Inèdit Damm

20 h » Museu de la Pesca

€ 20. Places limitades ! Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA GUIADA A LA SUBHASTA DEL PEIX

16.30 h, 17 h, 17.30 h » Museu de la Pesca

€ 1,5. Places limitades +info i venda de tiquets al Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu de la Pesca amb la col·laboració de la Confraria de Pescadors de Palamós

Cada dissabte

ESPAI DEL PEIX.

SHOW COOKING DE CUINA MARINERA

amb peix de la Confraria de Pescadors de Palamós i degustació dels plats acompanyat de vi DO Empordà i cervesa Inèdit Damm

20 h » Museu de la Pesca

€ 20. Places limitades ! Cal reserva prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

Dimarts 1

GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ I PREVENCIÓ DEL LINFEDEMA

15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guàrdies

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

DANSA INCLUSIVA

amb l'Associació Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuït

! Places limitades, cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat

Edats dels nens/joves entre 13 i 30 anys.

Per a socis:

associaciopots@gmail.com

D'octubre a juny

} Punt Jove

Dijous 3

HORA DEL CONTE.

"A DE BROSSA", a càrrec d'Assumpta Mercader.
En commemoració del centenari del naixement del poeta Joan Brossa

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Inscripció prèvia.
A partir de 5 anys } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Divendres 4

Festival ONADance - DANSA.

"WE-DING!" a càrrec de la Cia. Los Moñecos

20.30 h » Exterior de la Capella del Carme

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós.
Amb el suport de: Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

Dissabte 5

CURSA SOLIDÀRIA ONCOTRAIL

Tot el dia » El recorregut és d'aproximadament 100 km, amb sortida i arribada a Palafrugell

€ A consultar amb l'entitat ! Inscripcions i **+info:**
www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html

} Fundació Oncolliga Girona. Amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

TALLER EN ANGLÈS.

"ALL AROUND EUROPE TOUR",

a càrrec d'Eva Vila (Helen Doron English)

11 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Cal Inscripció prèvia.
De 10 a 14 anys } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

MÚSICA - CANT CORAL.

TROBADA DE CORALS amb Cors Alegres (Anglès), Santa Margarida (Quart), Gesoria (St. Feliu de Guíxols), Coral Nova (Fornells), Coral del casal (Olot), Coral de Corçà, Coral Sant Roc (Vilablareix) i Tramuntana (Palamós)

11 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït. Entrades a: www.lagorga.cat
} Associació Gent Gran Palamós

ESPAI DEL PEIX.

TALLER DE CUINA DEL PEIX PER A FAMÍLIES: "SUPREMA DE PEIX I BOLETS" I "SALTAT DE CANANA I BOLETS"

12 - 13.30 h » Museu de la Pesca

€ 10. Preu Menor acompanyat d'un adult: 2,5 €.

Gratuït amb el carnet del Club Súper 3 per als Súpers (han de venir amb un acompanyant adult)

! Places limitades, cal reserva prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA GUIADA. CLAUSTRE DEL MAS DEL VENT

12 h » Claustre del Mas del Vent

€ 20. Menors de 16 anys: 10 €.

! Places limitades. Venda de tiquets. Cal reserva prèvia Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Focus Engelhorn. Col·labora: Ajuntament de Palamós - Museu de la Pesca

Festival ONADAnce - DANSA.

"QUAN NO TOCÀVEM DE PEUS A TERRA"

a càrrec de la Cia. Circ Pistolet

20.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós.

Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

ELS BARRIS ESTAN DE FESTA

Ball popular amb el grup pa d'Àngel

21 h » Plaça de Pere El Gran (Cases Noves)

€ Gratuït } Ass. Club de Fans 60s 70s 80s de Palamós

Diumenge 6

CURSA SOLIDÀRIA ONCOTRAIL

Tot el dia » El recorregut és d'aproximadament 100 km, amb sortida i arribada a Palafrugell

€ A consultar amb l'entitat ! Inscripcions i +info:

www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html

} Fundació Oncolliga Girona. Amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

CAP DE SETMANA IBÈRIC

10 h » Poblat iber de Castell

Visita teatralitzada i tallers de ceràmica i tovot als poblats ibers de Castell (Palamós) i Sant Sebastià de la Guarda (Palafrugell). Recreació històrica per conèixer les tècniques

de construcció, l'estructura urbana i la vida quotidiana a les cases d'aquests dos importants jaciments de la Costa Brava. Tot seguit, tastet iber. Sortida gratuïta en bus a les 9.30 h a la plaça Europa de Palafrugell i a les 9.45 h a la oficina de turisme de Palamós. Places limitades.

! Cal fer reserva prèvia, T 972 600 424

€ Gratuït. Cal reserva prèvia per al bus, amb places limitades.

} Museu d'Arqueologia de Catalunya - Ullastret.

Col·labora: Museu de la Pesca i Museu del Suro de Palafrugell

ENTRADA GRATUÏTA AL MUSEU DE LA PESCA

10 - 14 h i 16 - 19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït } Museu de la Pesca

PALAMÓS GASTRONÒMIC.

CONCERT amb Les Mariterrànies

(música alegre! Versions de tota la vida per ballar)

12.30 h » El Mur (Av. Onze de Setembre)

€ Gratuït } Àrea de Turisme i promoció econòmica

de l'Ajuntament de Palamós

Festival ONADance - DANSA.

5è CONCURS DE JOVES INTÈRPRETS

DE DANSA CONTEMPORÀNIA

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït. Entrades a: www.lagorga.cat

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

Dilluns 7

TEATRE JOVE a càrrec de Àlex Brull

18 - 20 h » Punt Jove de Palamós

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a:

espai.jove@palamos.cat. Edat dels nens/joves a qui s'adreça:

entre 13 i 30 anys. D'octubre a juny } Punt Jove

TERTÚLIA LITERÀRIA.

"¿QUÉ ME QUIERES, AMOR?", de Manuel Rivas

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

ENTRENAMENT DE LA 1a CARRERA DE LA DONA

(del dia 20 d'octubre)

20.45 h » Passeig del Mar (zona Petanca)

€ Gratuït } Associació de dones de Palamós i Sant Joan

Dimarts 8

MARXA NÒRDICA

15.30 - 17 h » Aparcament de la Platja de la Fosca
(darrere del restaurant Pujol)

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

DANSA INCLUSIVA

amb l'Associació Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a:
espai.jove@palamos.cat. Edats dels nens/joves entre
13 i 30 anys. Per a socis: associaciopots@gmail.com
D'octubre a juny } Punt Jove

Dimecres 9

FOCS CREUATS. Concurs de cuina del Punt Jove

17.30 - 19.30 h » Espai del Peix

€ Gratuït ! Places limitades, adreçat a joves de 13 a 30 anys,
cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat
} Punt Jove i Espai del Peix

Dijous 10

BIBLIOMENUTS.

"CONTES AMB XUMET", A càrrec de David Planas

17.15 h - 18 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Inscripció prèvia. De 0 a 3 anys
} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CLUB SERIES

18.30 - 20 h » Punt Jove

Dirigit a nens/joves entre 13 i 30 a anys

€ Gratuït ! Places limitades. Inscripció prèvia a:
espai.jove@palamos.cat } Punt Jove Palamós

Divendres 11

VISITA GUIADA DE LA GAMBA DE PALAMÓS AMB TAST

18 - 19 h » Museu de la Pesca i Espai del Peix

€ 7. Preu Menor acompanyat d'un adult: 5 €

! Places limitades, cal reserva prèvia

Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

CLUB LILA (treballant el feminisme)

19 - 20.30 h » Punt Jove de Palamós

€ Gratuït ! Places limitades. Cal inscripció prèvia a:

espai.jove@palamos.cat. Edats dels nens/joves a qui s'adreça entre 13 i 30 anys } Punt Jove Palamós

Festival ONADance - DANSA.

"scRAKEJA'T 2.0" a càrrec de la Cia. Cobosmika.Company

20.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

XERRADA.

"GESTIONA LES TEVES EMOCIONS",

a càrrec de Màrius Pla Saavedra (psicòleg, psicoterapeuta EMDR, coach i terapeuta floral)

20.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dissabte 12

JORNADES EUROPEES DEL PATRIMONI

11 - 13 h » Entrada de l'aparcament de Castell

(es concretarà amb la reserva de plaça)

25 anys del referèndum de Castell. Visita guiada per posar en valor el patrimoni natural i cultural del paratge de Castell

€ Gratuït ! Cal reserva prèvia, T 972 600 424

} Àrea de Patrimoni, Departament de Medi Ambient de l'Ajuntament de Palamós

PALAMÓS GASTRONÒMIC.

DEMOSTRACIÓ DE CUINA. RESTAURANT D'VISI

11 - 12.30 h » Espai del Peix

€ Gratuït. Inscripcions prèvies a l'Oficina de Turisme, oficinadeturisme@palamos.cat o T 972 600 550

+info: palamosgastronomic.cat

} Àrea de Turisme i promoció econòmica de l'Ajuntament de Palamós i l'Espai del Peix

Festival ONADance - DANSA.

"TALLER DE DANSA"

a càrrec de la Cia. Cobosmika.Company

12 h » Plaça Catalunya

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós.

Col·labora: Ass. de Professionals de la Dansa de Catalunya

VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA

17 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït + entrada al Museu gratuïta ! Places limitades, cal reserva prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca

DEFILADA DE MODA**18 h » Carrer Cervantes**

€ Gratuït } FECOTUR

Festival ONADAnce - DANSA.**"ÀER + DANCE SESSION"** a càrrec de la Cia. Laia Santanach**20.30 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós.

Col·labora: Ass. de Professionals de la Dansa de Catalunya

Diumenge 13**13è TORNEIG DE GOLF A LA PLATJA GRAN DE PALAMÓS****10 h » Platja Gran de Palamós****+info a:** clubgolf.palamos@gmail.com

} Club de Golf i P&P Palamós. Amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

PALAMÓS GASTRONÒMIC.**CONCERT** amb el grup Northern Cellos maridat per Clara Antúnez. Versions de Pop, Rock, Metal i Dance amb 4 violoncel·les**12 h » Castell de Sant Esteve del Mar**

€ 5 ! Places limitades. Inscripcions prèvies a l'Oficina de Turisme, oficinadeturisme@palamos o T 972 600 550

+info a: palamosgastronomic.cat

} Àrea de Turisme i promoció econòmica i Àrea de Patrimoni de l'Ajuntament de Palamós

MÚSICA: LÍRICA.**"SECRETS A MITJA VEU"**

a càrrec de Georgina Reyner (mezzosoprano) i Quim Solà (piano)

18 h » Teatre La Gorga€ 10. Socis de JMP i menors: gratuït ! Entrades a: www.lagorga.cat. } Joventuts Musicals de Palamós en conveni amb l'Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós**Dilluns 14****TEATRE JOVE** a càrrec de Àlex Brull**18 - 20 h » Punt Jove de Palamós**€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat.

Edat dels nens/joves a qui s'adreça: entre 13 i 30 anys. D'octubre a juny

} Punt Jove

ENTRENAMENT DE LA 1a CARRERA DE LA DONA

(del dia 20 d'octubr)

20.45 h » Passeig del Mar (zona Petanca)

ENTRENAMENT DE LA 1a CARRERA DE LA DONA

(del dia 20 d'octubre)

20.45 h » Passeig del Mar (zona Petanca)

€ Gratuït } Associació de dones de Palamós i Sant Joan

Dimarts 15**GIMNÀSTICA DE REHABILITACIÓ
I PREVENCIÓ DEL LINFEDEMA****15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

DANSA INCLUSIVA

amb l'Associació Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a:
espai.jove@palamos.cat

Edats dels nens/joves entre 13 i 30 anys.

Per a socis: associaciopots@gmail.com

D'octubre a juny } Punt Jove

Dimecres 16**FOCS CREUATS.** Concurs de cuina del Punt Jove**17.30 - 19.30 h » Espai del Peix**€ Gratuït ! Places limitades, adreçat a joves de 13 a 30 anys,
cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat

} Punt Jove i Espai del Peix

PALAMÓS GASTRONÒMIC."GAMVERSUS", a càrrec de Clara Antúnez (sommelier
de La Gastronòmica) i Esteve Bosch de Jaureguizar (poeta)**19 h » Parc dels Països Catalans**

€ 6 ! Places limitades. Cal Inscripció prèvia.

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dijous 17**CONTES MUSICATS.**

"L'ABIYOYO," a càrrec de la Sal d'Olot

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! A partir de 4 anys } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

INAUGURACIÓ DEL ROCÒDROM - Club Alpí**Hora a consultar a: espai.jove@palamos.cat****» Nau dels 50 m**

€ Gratuït } Punt Jove i Club Alpí Palamós

Divendres 18

VISITA GUIADA DE LA GAMBA DE PALAMÓS AMB TAST

18 - 19 h » Museu de la Pesca i Espai del Peix

€ 7. Preu Menor acompanyat d'un adult: 5 € ! Places limitades, cal reserva prèvia Museu de la Pesca, T 972 600 424

» Museu de la Pesca - Espai del Peix

IMATGES QUE FAN PARLAR.

"POSTALS DE PALAMÓS"

19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuït » Museu de la Pesca

SHOW-COOKING DE CUINA A L'ANTIGUITAT:

"LA CUINA DELS IBERS", en motiu de l'exposició del Museu d'Arqueologia de Catalunya "Navegants d'aiguamolls"

20 - 22 h » Espai del Peix

€ 20 » Espai del Peix

Dissabte 19

TALLER DE DIBUIX I CÒMIC

a càrrec de Pau Bassoli

10 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Inscripció prèvia. De 8 a 13 anys

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

PALAMÓS GASTRONÒMIC.

DEMOSTRACIÓ DE CUINA

amb Toni Izquierdo del restaurant El Mas dels Arcs

11 - 12.30 h » Espai del Peix

€ Gratuït. Inscripcions prèvies a l'Oficina de Turisme, oficinadeturisme@palamos.cat o T 972 600 550

+info: palamosgastronomic.cat

» Àrea de Turisme i promoció econòmica de l'Ajuntament de Palamós i l' Espai del Peix

CAPELLA DEL CARME.

VISITA GUIADA A L'EXPOSICIÓ TEMPORAL

"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"

17 h » Capella del Carme (c. Mn. Miquel Costa, 25)

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia Museu de la Pesca, T 972 600 424 » Museu d'Arqueologia de Catalunya - Ullastret i Museu de la Pesca

PALAMÓS GASTRONÒMIC.

CONCERT amb Strawberry Friends

(versions dels The Beatles)

19.30 h » Plaça de la Roda

€ Gratuït } Àrea de Turisme i promoció econòmica de l'Ajuntament de Palamós

TEATRE PROFESSIONAL.

"UN DIA QUAALSEVOL" amb Annabel Castan, Imma Colomer, Pep Ferrer, Quimet Pla i la col·laboració especial d'actors del Taller de Teatre de la Gent Gran

20.30 h » Teatre La Gorga

€ 18. Reduïda: 15 € / Escena 25: 5 €

! Entrades a: www.lagorga.cat

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós.

Amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

Diumenge 20

1a CURSA DE LA DONA

9.30 h » Estenedor de Xarxes

€ 7 (inclou samarreta, assegurança i refrigeri) a benefici de l'Oncolliga } Associació de dones de Palamós i Sant Joan

PALAMÓS GASTRONÒMIC.

I CONCURS AMATEUR DE CUINA MARINERA:

ARROSSOS MARINERS

Presentat i amenitzat per l'Àlex Brull

10 h » Passeig del Mar

€ Gratuït ! Els participants cal inscriure's prèviament abans de l'11 d'octubre del 2019 a l'Àrea de Turisme, per correu electrònic a: meritxell.zamudio@palamos.cat, a l'oficina de turisme o T 972 600 550. Bases completes del concurs i **+info a:** palamosgastronomic.cat

} Àrea de Turisme i promoció econòmica de l'Aj. de Palamós

ELS IBERS I EL MAR.

VISITES GUIADES AL JACIMENT

IBER DE CASTELL (PALAMÓS)

12.30 h » Poblal Iber de Castell

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia al Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu d'Arqueologia de Catalunya - Ullastret i Museu de la Pesca

MÚSICA.

VI CONCERT SOLIDARI TU HO FAS POSSIBLE

amb Duet Neus Mar i Imma Presas, Port-Bo, Susanna del Saz i Palamós Gospel Choir

18 h » Teatre La Gorga

€ 10 ! Venda d'entrades: www.lagorga.cat } Creu Roja Palamós

Dilluns 21

TEATRE JOVE a càrrec de Àlex Brull

18 - 20 h » Punt Jove de Palamós

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat.

Edat dels nens/joves a qui s'adreça:

entre 13 i 30 anys. D'octubre a juny } Punt Jove

LLEGIR EL TEATRE.

"LA RAMBLA DE LES FLORISTES", de J. M. de Sagarra

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dimarts 22

MARXA NÒRDICA

15.30 - 17 h » Aparcament de la Platja de la Fosca

(darrere del restaurant Pujol)

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

DANSA INCLUSIVA

amb l'Associació Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat

Edats dels nens/joves entre 13 i 30 anys.

Per a socis: associaciopots@gmail.com

D'octubre a juny } Punt Jove

Dimecres 23

FOCS CREUATS. Concurs de cuina del Punt Jove

17.30 - 19.30 h » Espai del Peix

€ Gratuït ! Places limitades, adreçat a joves de 13 a 30 anys, cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat

} Punt Jove i Espai del Peix

Dijous 24

TALLER-XERRADA BIBLIOTECA SOSTENIBLE.

"INTERCANVIA I RENOVA EL TEU VESTUARI D'HIVERN",

a càrrec de Laia Hernández Roig (Inspira l'Instant)

i Zisko Natura-Patagonia Palamós

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït ! Places limitades. Inscripció prèvia

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Divendres 25**INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ TEMPORAL
"X COL·LECTIVA DE FOTOGRAFIES
DELS SOCIS DE L'A.F. CINE CLUB BAHIA"****19 h » Sala polivalent de la Biblioteca Lluís Barceló i Bou****€ Gratuït } Associació fotogràfica Cine Club Bahía****Festival ONADance - DANSA.
"VESPRES AMB MOVIMENT",**

a càrrec de Cobosmika Seeds

20.30 h » Plaça de l'Església**€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós****Dissabte 26****FESTIVAL AMB SO DE COBLA.
FORMACIÓ EN INSTRUMENTS DE COBLA****10 - 14 h » Aula d'Aprenentatge de Palamós (c. de la Riera 31)****€ Gratuït. Inscripció a: www.ambsodecobla.cat****} Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Palamós i Agrupació Sardanista Costa Brava. Col·labora: Diputació de Girona****MUSEU DE LA PESCA.
VISITA GUIADA A LES BARQUES DEL PEIX****12 h » Museu de la Pesca****€ Gratuït } Museu de la Pesca****CONCERT DEL GRUP DE FORMACIÓ
FESTIVAL AMB SO DE COBLA****18 h » Plaça dels Arbres****€ Gratuït } Generalitat de Catalunya, Ajuntament de Palamós i Agrupació Sardanista Costa Brava. Col·labora: Diputació de Girona****DEFILADA: III DEFILADA DE PRIMERA (MÀ)
AMB ROBA DE SEGONA (MÀ)**

Càritas Interparroquial de Palamós i Sant Joan

18 h » Teatre La Gorga**€ Taquilla inversa ! Venda d'entrades a: www.lagorga.cat****} Càritas Interparroquial de Palamós i Sant Joan****28è TROFEU VILA DE PALAMÓS REGATA SOLIDÀRIA 2019****Badia de Palamós****+info a: www.cvpalamos.org****} Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós. Amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós**

Diumenge 27

PALAMÓS GASTRONÒMIC. I MARXA POPULAR DEL VI DE PALAMÓS

guiada per Glops d'història

10 - 13 h » Inici pavelló municipal d'Esports de Palamós, parada i tast de vins al Cellar d'en Marc i Bodega Brugarol

€ Gratuït ! Places limitades. Inscripcions prèvies a l'Oficina de Turisme, [oficinadeturisme@palamos](mailto:oficinadeturisme@palamos.cat) o T 972 60 05 50

+info a: palamosgastronomic.cat

» Àrea de Turisme i promoció econòmica de l'Ajuntament de Palamós amb la col·laboració del Cellar d'en Marc i Bodega Brugarol

RECOLLIDA DE RESIDUS ZONA BELL-LLOC

10.30 - 12.30 h » Punt de trobada Can Pere Tià

€ Gratuït » Ateneu de Palamós. Col·labora Run Woman Run

VISITA GUIADA AL CASTELL DE SANT ESTEVE DE MAR (LA FOSCA)

12 h » Castell de Sant Esteve de Mar, La Fosca

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia Museu de la Pesca, T 972 600 424

» Aj. de Palamós Àrea de Patrimoni Museu de la Pesca

PALAMÓS GASTRONÒMIC. CONCERT DE CAVERNÍCOLA I DINAR POPULAR DE TARDOR

**12.30 h Vermut popular / 13 h Concert /
14 h Dinar Popular » Can Pere Tià**

€ 7, anticipada el 24 i 25 d'octubre de 17 - 19 h al Punt Jove Palamós. 8 € el mateix dia

» Ateneu de Palamós amb col·laboració de l'Àrea de Turisme i Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Palamós

DIA MUNDIAL DEL PATRIMONI AUDIOVISUAL. PROJECCIÓ INÈDITA:

"VINCKE I EL PALAMÓS DELS ANYS 20"

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït ! Venda d'entrades a: www.lagorga.cat

» Servei d'Arxiu Municipal de Palamós i Teatre La Gorga

DIA MUNDIAL DEL PATRIMONI AUDIOVISUAL. III CONCURS DE CURTMETRATGES: CURT DE GAMBALS 2019

a càrrec de l'Associació Cultural Showboys

19.30 h » Teatre La Gorga

€ Gratuït. Entrada lliure } Associació Cultural ShowBoys

28è TROFEU VILA DE PALAMÓS REGATA SOLIDÀRIA 2019**Badia de Palamós**

+info a: www.cvpalamos.org

} Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós. Amb el suport del Departament d'Esports de l'Ajuntament de Palamós

Dilluns 28

TEATRE JOVE a càrrec de Àlex Brull

18 - 20 h » Punt Jove de Palamós

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat. Edat dels nens/joves a qui s'adreça: entre 13 i 30 anys. D'octubre a juny } Punt Jove

Dimarts 29**GINNÀSTICA DE REHABILITACIÓ I PREVENCIÓ DEL LINFEDEMA****15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guàrdies**

€ Gratuït } Delegació Oncolliga Palamós

DANSA INCLUSIVA

amb l'Associació Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuït ! Places limitades, cal inscripció prèvia a: espai.jove@palamos.cat. Edats dels nens/joves entre 1 i 30 anys. Per a socis: associaciopots@gmail.com D'octubre a juny } Punt Jove

Dimecres 30**PRESENTACIÓ DE LLIBRE "EL DESPERTAR DEL NAVEGANT",**

a càrrec de Maribel Torres (l'autora)

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Dijous 31**PRESENTACIÓ "TRESORS DE LA PESCA ARTESANAL"****12 h » Museu de la Pesca**

€ Gratuït } Associació la Sorellona amb la col.laboració de l'Associació d'arts menors Costa Brava i Museu de la Pesca

LA CASTANYADA AMB FEFE

17 h Taller de Paperines / 18 h Castanyada

» Arbreda Municipal

€ Gratuït } Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

"EL CASTANYOT"

20è ANIVERSARI DELS TXONDOS I LES NIMFES

19 h » Txaranga fins al pàrquing de la Planassa

20.30 h » Sopar popular i Castanyada

i seguidament concert amb LITUS3 i DJ

€ Popular

} Txondos i Les Ninfes amb col·laboració de l'Aj. de Palamós

CINEMA - CICLE GAUDÍ.

"LA VIDA SENSE LA SARA AMAT" de Laura Jou

20 h » Cinema Arinco

€ 4,5. Reduït: 3,5 €

! Venda d'entrades a: www.lagorga.cat

} Àrea de Cultura de l'Ajuntament de Palamós

EXPOSICIONS

Tot el mes

Capella del Carme

NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS

Divendres i dissabtes de 17 a 20 h.

Diumenges i festius de 11 a 14 h

€ Gratuït } Museu d'Arqueologia de Catalunya amb la col·laboració del Museu de la Pesca

Museu de la Pesca

NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS

De dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 15 a 19 h.

Caps de setmana i festius de 10 a 14 h i de 16 a 19 h

€ Museu de la Pesca segons tarifa } Museu d'Arqueologia de Catalunya amb la col·laboració del Museu de la Pesca

A partir del 8

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CHÉRNOBIL: LA CIUDAD DEL SILENCIO

Horaris d'obertura de la Biblioteca

€ Gratuït } Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

EXPOSICIONS

Fins al 10

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CARLES FAGES DE CLIMENT. L'ARCÀDIA EMPORDANESA BIBLIOCARRETÓ DE LA DIVERSITAT BIBLIOCARRETÓ #MÓNJOVE

Horaris d'obertura de la Biblioteca

€ Gratuït } Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

A partir del 16

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

BIBLIOCARRETÓ LLIBRES SOBRE LLIBRES

Amb motiu del Dia de les Biblioteques (24 d'octubre)

Horaris d'obertura de la Biblioteca

€ Gratuït } Servei de Biblioteques de la Diputació de Girona
i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

A partir del 26

Sala polivalent de la Biblioteca Lluís Barceló i Bou

X COL·LECTIVA DE FOTOGRAFIES DELS SOCIS DE L'AF CINE CLUB BAHIA

Horaris d'obertura de la Biblioteca

€ Gratuït } Associació fotogràfica Cine Club Bahía

Del 19 al 27

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

SETMANA BIO PER L'ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA

Horaris d'obertura de la Biblioteca

€ Gratuït } Biblioteca Lluís Barceló i Bou



OCTUBRE

Todo el mes

PALAMÓS GASTRONÓMICO 2019

Consultar programa aparte

+info a: www.palamosgastronomic.cat

TALLER DE ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Dirigido a estudiantes de 4º de ESO y bachillerato que estén preparando el trabajo de investigación, o universitarios con trabajos de fin de grado o de máster. Ven al Punt Jove y le hacemos seguimiento grupal o individualizado. Fechas a convenir según tus intereses.

Duración: 1.30 h cada sesión » Punt Jove Palamós

€ Gratuito ! Información o inscripciones a:
espai.jove@palamos.cat

» Departamento de Juventud del Ayuntamiento de Palamós

A partir del 17 de Octubre

**TALLER LITERARIO DE ESCRITURA.
"APUNTES, CRÓNICAS y ARTÍCULOS LITERARIOS",**
a cargo de Miquel Martín (escritor y licenciado en Filosofía)

11 - 13 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ 20 ! Plazas limitadas. Inscripción previa

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Cada Lunes

MARCHA NÓRDICA-DINAMIZACIÓN DE LOS ITINERARIOS SALUDABLES

13 - 14 h » Parque urbano de salud de la Plaça Vincke

€ Gratuito ! No hace falta inscripción previa,
no hace falta llevar bastones

» DIPSAUT con el soporte de UrbanSalut
del Departamento de Deportes
del Ayuntamiento de Palamós

Cada Martes

MERCADO SEMANAL

8 - 14 h » Avda Catalunya

€ Gratuito

Todos los Viernes no festivos

VISITA GUIADA A LA SUBASTA DEL PESCADO

16.30 h, 17 h, 17.30 h » Museo de la Pesca

€ 1,5 ! Plazas limitadas +info y venta de tickets en el Museo de la Pesca, T 972 600 424 } Museo de la Pesca con la colaboración de la Cofradía de Pescadores de Palamós

ESPAI DEL PEIX.

SHOW COOKING DE COCINA MARINERA

con pescado de la Cofradía de Pescadores de Palamós y degustación de los platos acompañado de cerveza Inedit Damm y vino Peralada.

20 h » Museu de la Pesca

€ 20 ! Plazas limitadas. Es necesario reserva previa en el Museo de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Cada Sábado

ESPAI DEL PEIX.

SHOW COOKING DE COCINA MARINERA

con pescado de la Cofradía de Pescadores de Palamós y degustación de los platos acompañado de cerveza Inedit Damm y vino Peralada.

20 h » Museu de la Pesca

€ 20 ! Plazas limitadas. Es necesario reserva previa en el Museo de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix



Martes 1

GINNASIA DE REHABILITACIÓN Y PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA

15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guardies

€ Gratuito } Delegación Oncolliga Palamós

DANZA INCLUSIVA

con la Asociación Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción previa a: espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes a quien se dirige entre 13 y 30 años.

Para socios: associaciopots@gmail.com

De Octubre a Junio } Punt Jove

Jueves 3

HORA DEL CUENTO

"A DE BROSSA", a cargo de Assumpta Mercader.
En conmemoración del centenario del nacimiento del poeta Joan Brossa

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Plazas limitadas. Inscripción previa.
A partir de 5 años } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Viernes 4

Festival ONADAnce - DANZA.

"WE-DING!" a cargo de la Cia. Los Moñekos

20.30 h » Exterior de la Capella del Carme

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós.
Con el soporte del Departamento de Cultura de la Generalitat de Catalunya y Diputació de Girona

Sábado 5

CARRERA SOLIDARIA ONCOTRAIL

El recorrido es de aproximadamente 100 km, con salida y llegada a Palafrugell

€ A consultar con la entidad ! Inscripciones y **+info:**
www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html

} Fundación Oncolliga Girona. Con el soporte del Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

TALLER EN INGLÉS

"ALL AROUND EUROPE TOUR",

a cargo d'Eva Vila (Helen Doron English)

11 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Plazas limitadas. Inscripción previa.
De 10 a 14 años } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

MÚSICA - CANTO CORAL.

ENCUENTRO DE CORALES con Cors Alegres (Anglès), Santa Margarida (Quart), Gesoria (St. Feliu de Guíxols), Coral Nova (Fornells), Coral del casal (Olot), Coral de Corçà, Coral Sant Roc (Vilablareix) y Tramuntana (Palamós)

11 h » Teatre La Gorga

€ Gratuito ! Entradas a www.lagorga.cat
} Associació Gent Gran Palamós

ESPAI DEL PEIX.**TALLER DE COCINA DEL PESCADO PARA FAMILIAS:
"SUPREMA DE PESCADO Y SETAS"
Y "SALTEADO DE CANANAS Y SETAS"****12 - 13.30 h » Museu de la Pesca****€ 10.** Menor acompañado de un adulto: 2,5 €.**Gratis** con el carnet del Club Súper 3 para los Súpers (deben venir acompañados con un adulto) ! Plazas limitadas, con inscripción previa Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

VISITA GUIADA.**CLAUSTRE DEL MAS DEL VENT****12 h » Claustro del Mas del Vent****€ 20.** Menores de 16 años: 10 € ! Plazas limitadas.

Venta de entradas: Museu de la Pesca, moll pesquer s/n.

T 972 600 424 } Focus Engelhorn. Colabora: Ayuntamiento de Palamós - Museu de la Pesca

Festival ONADANce - DANSA.**"QUAN NO TOCÀVEM DE PEUS A TERRA",**

A cargo de La Cia. Circ Pistolet

20.30 h » Plaza Catalunya**€ Gratis** } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós.

Con el soporte del: Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya y Diputació de Girona

"ELS BARRIS ESTAN DE FESTA"

Baile popular con el grupo "pa d'Àngel"

21 h » Plaza de Pere El Gran (Cases Noves)**€ Gratis** } Asociación Club de Fans 60s 70s 80s de Palamós**Domingo 6****CARRERA SOLIDARIA ONCOTRAIL****El recorrido es de aproximadamente 100 km,
con salida y llegada a Palafrugell****€ A consultar con la entidad ! Inscripciones y +info:**[www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/
bases-i-recorregut.html](http://www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html)

} Fundación Oncolliga Girona. Con el soporte del Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

FIN DE SEMANA IBÉRICO**10 h » Poblado íbero de Castell**

Visita teatralizada y talleres de cerámica en los poblados ibéricos de Castell (Palamós) y Sant Sebastià de la Guarda

(Palafrugell). Recreación histórica para conocer las técnicas de construcción, estructura urbana y la vida cotidiana en las casas de estos dos importantes yacimientos de la Costa Brava. Todo seguido, de una degustación ibérica. Salida gratuita en bus a las 9.30 h en la plaza Europa de Palafrugell i a les 9.45 h en la Oficina de Turisme de Palamós ! Plazas limitadas, inscripción previa en el Museu de la Pesca, T 972 600 424
 € Gratuito. Reserva previa para el bus, con plazas limitadas
 } Museu d'Arqueologia de Catalunya - Ullastret.
 Col·labora: Museu de la Pesca y Museu del Suro de Palafrugell

ENTRADA GRATUITA AL MUSEU DE LA PESCA

10 - 14 h y 16 - 19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuito } Museu de la Pesca

"PALAMÓS GASTRONÒMIC".

CONCIERTO con Les Mariterrànies

(música alegre! Versiones de toda la vida para bailar)

12.30 » Muro

€ Gratuito } Área de Turismo y promoción económica del Ayuntamiento de Palamós

Festival ONADANce - DANSA.

5to CONCURSO DE JÓVENES INTÉRPRETES DE DANZA CONTEMPORÁNEA

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuito. Entradas a: www.lagorga.cat

} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Lunes 7

TEATRO JOVEN a cargo de Àlex Brull

18 - 20 h » Punt Jove de Palamós

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción prèvia a:

espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes

a quien se dirige: entre 13 y 30 años. De Octubre a Junio

} Punt Jove

TERTULIA LITERARIA

"¿QUÉ ME QUIERES, AMOR?", de Manuel Rivas

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

ENTRENAMIENTO DE LA 1ª CARRERA DE LA MUJER DEL DÍA 20 DE OCTUBRE

20.45 h » Passeig del Mar (zona Petanca)

€ Gratuito

} Asociación de mujeres de Palamós y Sant Joan

Martes 8**MARCHA NÓRDICA**

15.30 - 17 h » Aparcamiento de la Playa de la Fosca
(detrás del restaurante Pujol)

€ Gratuito } Delegación Oncolliga Palamós

DANZA INCLUSIVA

con la Asociación Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción previa a:
espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes
a quien se dirige entre 13 y 30 años.

Para socios: associaciopots@gmail.com

De Octubre a Junio } Punt Jove

Miércoles 9**“FOCS CREUATS”**

Concurso de cocina del Punt Jove

17.30 - 19.30 h » Espai del Peix

€ Gratuito ! Plazas limitadas, dirigido a jóvenes de 13
a 30 años, inscripción previa a: espai.jove@palamos.cat

} Punt Jove y Espai del Peix

Jueves 10**BIBLIOMENUTS.**

“CONTES AMB XUMET”, a cargo de David Planas

17.15 - 18 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! Plazas limitadas. Inscripción previa. De 0 a 3 años

} Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CLUB SERIES

18.30 - 20 h » Punt Jove

Dirigido a niños/jóvenes entre 13 y 30 años

€ Gratuito ! Plazas limitadas, con inscripción previa en:
espai.jove@palamos.cat } Punt Jove Palamós

Viernes 11**VISITA GUIADA DE LA GAMBA DE PALAMÓS
CON DEGUSTACIÓN**

18 - 19 h » Museu de la Pesca y Espai del Peix

€ 7. Precio Menor acompañado de un adulto: 5 €

! Plazas limitadas, con inscripción previa

Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

CLUB LILA (trabajando el feminismo)**19 - 20.30 h » Punt Jove de Palamós**

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción previa a: espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes a quien se dirige: entre 13 y 30 años } Punt Jove

CHARLA "GESTIONA LES TEVES EMOCIONS",

a cargo De Màrius Pla Saavedra (psicólogo, psicoterapeuta EMDR, coach y terapeuta floral)

20.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Festival ONADance - DANZA.

"scRAKEJA'T 2.0" a cargo de la Cia. Cobosmika.Company

20.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Sábado 12**JORNADAS EUROPEAS DEL PATRIMONIO**

25 años del referéndum de Castell. Visita guiada para poner en valor el patrimonio natural y cultural del paraje de Castell.

11 - 13 h » Entrada del aparcamiento de Castell

(se concretará con la reserva de la plaza)

€ Gratuito, con inscripción previa al T 972 600 424

} Área de Patrimonio, Departamento de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Palamós

PALAMÓS GASTRONÓMICO. DEMOSTRACIÓN DE COCINA

Restaurant DVISi

11 - 12.30 h » Espai del Peix

€ Gratuito. Inscripciones previas en la Oficina de Turismo, oficinadeturisme@palamos.cat o T 972 600 550 **+info:**

palamosgastronic.cat } Área de Turismo i Promoció Econòmica del Ayuntamiento de Palamós y Espai del Peix

Festival ONADance - DANZA.

TALLER DE DANZA a cargo de la Cia. Cobosmika.Company

12 h » plaza Catalunya

€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós. Colabora: As. de Profesionales de la Danza de Catalunya

MUSEU DE LA PESCA.**VISITA GUIADA AL MUSEU DE LA PESCA****17 h » Museu de la Pesca**

€ Gratuito + entrada Museu gratuita ! Plazas limitadas con inscripción previa Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca

DEFILADA DE MODA**18 h » C. Cervantes**

€ Gratuito } Fecotur

Festival ONADance - DANSA.**“ÀER + DANCE SESSION”**

a cargo de la Cia. Laia Santanach

20.30 h » Pl. Catalunya€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós.
Colabora: As. de Profesionales de la Danza de Catalunya**Domingo 13****13er TORNEO DE GOLF EN LA PLATJA GRAN DE PALAMÓS****10 h » Platja Gran de Palamós****+ info:** clubgolf.palamos@gmail.com

} Club de Golf y P&P Palamós. Con el soporte del Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

PALAMÓS GASTRONÓMICO.**CONCIERTO** con el grupo Northern Cellos, maridaje por Clara Àntúnez. Versiones de Pop, Rock, Metal y Dance con 4 violoncelos**12 h » Castell de Sant Esteve del Mar**€ 5 ! Plazas limitadas. Inscripciones previas en la Oficina de Turismo. oficinadeturisme@palamos o T 972 60 05 50**+ info:** palamosgastronomic.cat

} Área de Turismo y Promoción económica y Área de Patrimonio del Ayuntamiento de Palamós

MÚSICA: LÍRICA.**“SECRETS A MITJA VEU”** a cargo de Georgina Reyner (mezzosoprano) y Quim Solà (piano)**18 h » Teatre La Gorga**

€ 10. Socios de JMP y menores: gratuito.

Entradas a: www.lagorga.cat

} Joventuts Musicals de Palamós en convenio con el Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Lunes 14**TEATRO JOVEN** a cargo de Àlex Brull**18 - 20 h » Punt Jove de Palamós**€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción prèvia a: espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes a quien se dirige: entre 13 y 30 años. De Octubre a Junio

} Punt Jove

ENTRENAMIENTO DE LA 1ª CARRERA DE LA MUJER DEL DÍA 20 DE OCTUBRE

20.45 h » Passeig del Mar (zona Petanca)

€ Gratuito

» Asociación de mujeres de Palamós y Sant Joan

Martes 15

GIMNASIA DE REHABILITACIÓN Y PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA

15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guardies

€ Gratuito » Delegación Oncolliga Palamós

DANZA INCLUSIVA

con la Asociación Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción previa a: espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes a quien se dirige entre 13 y 30 años.

Para socios: associaciopots@gmail.com

De Octubre a Junio » Punt Jove

Miércoles 16

"FOCS CREUATS"

Concurso de cocina del Punt Jove

17.30 - 19.30 h » Espai del Peix

€ Gratuito ! Plazas limitadas, dirigido a jóvenes de 13 a 30 años, inscripción previa a: espai.jove@palamos.cat

» Punt Jove y Espai del Peix

ESPECTÁCULO PALAMÓS GASTRONÓMICO.

"GAMVERSUS", a cargo de Clara Antúnez (sommelier de La Gastronòmica) y Esteve Bosch de Jaureguizar (poeta)

19 h » Parc dels Països Catalans

€ 6 ! Plazas limitadas. Inscripción previa

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Jueves 17

CONTES MUSICATS.

"L'ABIYOYO",

a cargo de la Sal d'Olot

17.30 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito ! A partir de 4 años

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

INAUGURACIÓN DEL ROCÓDROMO - CLUB ALPÍ**Hora a consultar en: espai.jove@palamos.cat****» Nau de los 50 m****€ Gratuito { Punt Jove i Club Alpí Palamós****Viernes 18****VISITA GUIADA DE LA GAMBA DE PALAMÓS
CON DEGUSTACIÓN****18 - 19 h » Museu de la Pesca y Espai del Peix****€ 7.** Precio Menor acompañado de un adulto: 5 €**!** Plazas limitadas, con inscripción previa

Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca - Espai del Peix**"IMATGES QUE FAN PARLAR": POSTALES DE PALAMÓS****19 h » Museu de la Pesca****€ Gratuito { Museu de la Pesca****SHOW-COOKING DE COCINA DE LA ANTIGÜEDAD:****"LA COCINA DE LOS IBEROS".** En motivo de la exposición del Museu d'Arqueologia de Catalunya "Navegants d'aiguamolls"**20 - 22 h » Espai del Peix****€ 20 { Espai del Peix****Sábado 19****TALLER DE DIBUJO Y CÓMIC**

a cargo de Pau Bassoli

10 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**€ Gratuito !** Plazas limitadas. Inscripción previa.De 8 a 13 años **{** Biblioteca Lluís Barceló i Bou**PALAMÓS GASTRONÓMICO.****DEMOSTRACIÓN DE COCINA**

Toni Izquierdo del restaurante Mas dels Arcs

11 - 12.30 h » Espai del Peix**€ Gratuito.** Inscripciones previas en la Oficina de Turismo,oficinadeturisme@palamos.cat o T 972 600 550 **+info:**palamosgastronomic.cat **{** Área de Turismo y Promoción económica del Ayuntamiento de Palamós y Espai del Peix**CAPELLA DEL CARME.****VISITA GUIADA A LA EXPOSICIÓN TEMPORAL****"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"****17 h » Capella del Carme (c. Mn. Miquel Costa, 25)**

€ Gratuito ! Plazas limitadas, con inscripción previa
 Museu de la Pesca, T 972 600 424 } Museu d'Arqueologia
 de Catalunya - Ullastret y Museu de la Pesca

PALAMÓS GASTRONÓMICO.

CONCIERTO DE NOCHE

con Strawberry Friends (versiones de los The Beatles)

19.30 h » Plaza de la Roda

€ Gratuito } Área de Turismo y promoción económica
 del Ayuntamiento de Palamós

TEATRO PROFESIONAL.

"UN DIA QWALSEVOL"

con Annabel Castan, Imma Colomer, Pep Ferrer, Quimet Pla
 y la colaboración especial de actores del Taller de Teatro
 de la Gent Gran

20.30 h » Teatre La Gorga

€ 18. Reducida: 15 €. Escena 25: 5 €

Entradas a www.lagorga.cat } Área de Cultura del Ayunta-
 miento de Palamós. Con el soporte del Departament de
 Cultura de la Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

Domingo 20

1ª CARRERA DE LA MUJER

8.30 h encuentro / 9.30 h salida

» Explanada de redes de pesca

€ 7 (incluye camiseta, seguro y refrigerio) a beneficio
 de la Oncolliga. !Venda de entradas o inscripciones
 en: www.curses.cat/donapalamos2019

mail- donesdepalamos@gmail.com

} Asociación de mujeres de Palamós y Sant Joan

PALAMÓS GASTRONÓMICO.

I CONCURSO AMATEUR DE COCINA MARINERA:

ARROCES MARINEROS

10 h » Passeig del Mar

€ Gratuito } Área de Turismo y promoción económica
 del Ayuntamiento de Palamós

"LOS IBEROS Y EL MAR". VISITAS GUIADAS

AL YACIMIENTO IBERO DE CASTELL (PALAMÓS)

12:30 h

€ Gratuito ! Plazas limitadas, con inscripción previa
 Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu d'Arqueologia de Catalunya - Ullastret
 y Museu de la Pesca

MÚSICA. VI CONCIERTO SOLIDARIO

"TU HO FAS POSSIBLE" con Duet Neus Mar y Imma Presas, Port-Bo, Susanna del Saz y Palamós Gospel Choir

18 h » Teatre La Gorga

€ 10 €. Venta de entradas a www.lagorga.cat

» Cruz Roja Palamós

Lunes 21

TEATRO JOVEN a cargo de Àlex Brull

18 - 20 h » Punt Jove de Palamós

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción prèvia a: espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes a quien se dirige: entre 13 y 30 años. De Octubre a Junio

» Punt Jove

LLEGIR EL TEATRE.

"LA RAMBLA DE LES FLORISTES", de J. M. de Sagarra

19vh » Biblioteca Lluís Barceló i Bou

€ Gratuito » Servei de Biblioteques de la Generalitat de Catalunya i Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Martes 22**MARCHA NÓRDICA**

15.30 - 17 h » Aparcamiento de la Playa de la Fosca
(detrás del restaurante Pujol)

€ Gratuito » Delegación Oncolliga Palamós

DANZA INCLUSIVA

con la Asociación Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción previa a: espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes a quien se dirige entre 13 y 30 años.

Para socios: associaciopots@gmail.com

De Octubre a Junio » Punt Jove

Miércoles 23**"FOCS CREUATS"**

Concurso de cocina del Punt Jove

17.30 - 19.30 h » Espai del Peix

€ Gratuito ! Plazas limitadas, dirigido a jóvenes de 13 a 30 años, inscripción previa a: espai.jove@palamos.cat

» Punt Jove y Espai del Peix

Jueves 24

TALLER-COLOQUIO BIBLIOTECA SOSTENIBLE "INTERCANVIA I RENOVA EL TEU VESTUARI D'HIVERN",

a cargo de Laia Hernández Roig (Inspira l'Instant)
y Zisko Natura-Patagonia Palamós

19 h » **Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito. Plazas limitadas. Inscripción previa

» Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Viernes 25

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN TEMPORAL: X COLECTIVA DE FOTOGRAFÍAS DE LOS SOCIOS DE A.F. CINE CLUB BAHIA

19 h » **Sala polivalent de la Biblioteca Lluís Barceló i Bou**

€ Gratuito » Asociación Fotográfica Cine Club Bahía

Festival ONADAnce - DANZA.

"VESPRES AMB MOVIMENT"

a cargo de Cobosmika Seeds

20.30 h » **plaza de l'Església**

€ Gratuito » Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós

Sábado 26

FESTIVAL AMB SO DE COBLA. FORMACIÓN EN INSTRUMENTOS DE COBLA

10 - 14 h » **Aula d'Aprenentatge de Palamós**

(c. de la Riera, 31)

€ Gratuito. Inscripción a www.ambsodecobla.cat

» Generalitat de Catalunya, Ayuntamiento de Palamós

y Agrupación Sardanista Costa Brava.

Colabora: Diputació de Girona

MUSEU DE LA PESCA.

VISITA GUIADA A LAS BARCAS DEL PESCADO

12 h » **Museu de la Pesca**

€ Gratuito » Museu de la Pesca

CONCIERTO DEL GRUPO DE FORMACIÓN

"FESTIVAL AMB SO DE COBLA"

18 h » **Plaça dels Arbres**

€ Gratuito » Generalitat de Catalunya, Ayuntamiento

de Palamós y Agrupació Sardanista Costa Brava.

Colabora: Diputació de Girona

DEFILADA: III DEFILADA DE PRIMERA (MANO) CON ROPA DE SEGUNDA (MANO)

Càritas Interparroquial de Palamós y Sant Joan

18 h » Teatre La Gorga

€ Taquilla inversa. Venta de entradas a www.lagorga.cat

» Càritas Interparroquial de Palamós y Sant Joan

28avo TROFEO VILA DE PALAMÓS REGATA SOLIDARIA 2019

Bahía de Palamós

+info: www.cvpalamos.org

» Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós. Con el soporte del Departamento de Deportes del Ayuntamiento de Palamós

Domingo 27

PALAMÓS GASTRONÓMICO. I MARCHA POPULAR DEL VINO DE PALAMÓS

guiada por Glops d'història

10 - 13 h » Inicio del pabellón municipal de Deportes de Palamós, parada y degustación de vino en el Cellar d'en Marc y Bodega Brugarol

€ Gratuito ! Plazas limitadas. Inscripciones previas en la Oficina de Turismo, oficinadeturisme@palamos.cat o T 972 600 550 + info: palamosgastronomic.cat

» Área de Turismo y Promoción Económica del Ayuntamiento de Palamós con la colaboración del Cellar d'en Marc y Bodega Brugarol

RECOJIDA DE RESIDUOS ZONA BELL-LLOC

10.30 - 12.30 h » Punt de trobada Can Pere Tià

€ Gratuito » Ateneu de Palamós. Colabora: Run Woman Run

VISITA GUIADA AL CASTILLO DE SANT ESTEVE DE MAR (LA FOSCA)

12 h » Castillo de Sant Esteve de Mar, La Fosca

€ Gratuito ! Plazas limitadas, con inscripción previa en el Museu de la Pesca, T 972 600 424 » Ayuntamiento de Palamós Área de Patrimonio Museu de la Pesca

PALAMÓS GASTRONÒMIC. CONCIERTO DE CAVERNÍCOLA Y COMIDA POPULAR DE OTOÑO

12.30 h Vermut popular / 13 h Concierto /

14 h Comida Popular » Can Pere Tià

€ 7 anticipada el 24 y 25 de octubre de 17 a 19 h en el Punt Jove Palamós / 8€: el mismo día

» Ateneu de Palamós con la colaboración

del Área de Turismo i Promoción Económica
del Ayuntamiento de Palamós

**DIA MUNDIAL DEL PATRIMONIO AUDIOVISUAL.
PROYECCIÓN INÉDITA: "VINCKE Y EL PALAMÓ
DE LOS AÑOS 20"**

18 h » Teatre La Gorga

€ Gratuito. Venta de entradas a www.lagorga.cat
} Servei d'Arxiu Municipal de Palamós y Teatre La Gorga

**DIA MUNDIAL DEL PATRIMONIO AUDIOVISUAL.
III CONCURSO DE CORTOMETRAJES:
"CURT DE GAMBALS 2019"**

a cargo de la Asociación Cultural Showboys

19.30 h » Teatro La Gorga

€ Gratuito. Entrada libre } Asociación Cultural ShowBoys

**28avo TROFEO VILA DE PALAMÓS
REGATA SOLIDARIA 2019**

Bahía de Palamós

+info: www.cvpalamos.org

} Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós.
Con el soporte del Departamento de Deportes
del Ayuntamiento de Palamós

Lunes 28

TEATRO JOVEN a cargo de Àlex Brull

18 - 20 h » Punt Jove de Palamós

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción prèvia a:
espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes
a quien se dirige: entre 13 y 30 años.
De Octubre a Junio } Punt Jove

Martes 29

**GIMNASIA DE REHABILITACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL LINFEDEMA**

15.30 - 16.30 h » Espai Mas Guardies

€ Gratuito } Delegación Oncolliga Palamós

DANZA INCLUSIVA

con la Asociación Pots

17 - 18.30 h » Punt Jove

€ Gratuito ! Plazas limitadas, inscripción previa a:
espai.jove@palamos.cat. Edad de los niños/jóvenes
a quien se dirige entre 13 y 30 años.
Para socios: associaciopots@gmail.com
De Octubre a Junio } Punt Jove

Miércoles 30**PRESENTACIÓN DE LIBRO****"EL DESPERTAR DEL NAVEGANT",**

a cargo de Maribel Torres (la autora)

19 h » Biblioteca Lluís Barceló i Bou**€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou****Jueves 31****PRESENTACIÓN: "TRESORS DE LA PESCA ARTESANAL"****12 h » Museu de la Pesca (Moll pesquer, s/n)****€ Gratuito } Asociación la Sorellona con la colaboración de la Asociación de artes menores Costa Brava, Museu de la Pesca****LA CASTAÑADA CON FEFE****17 h Taller de Papelinas / 18 h Castañada****» Arbreda Municipal****€ Gratuito } Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós****EL CASTANYOT**

20avo aniversario de los Txondos y las Ninfes

19 h » Txaranga hasta el parking de la Planassa**20.30 h » Cena popular, Castanyada****i seguidamente Concierto con LITUS3 i DJ****€ Popular } Txondos y Les Ninfes con la colaboración del Ayuntamiento de Palamós****CINEMA - CICLE GAUDÍ****"LA VIDA SENSE LA SARA AMAT"** de Laura Jou**20 h » Cinema Arinco****€ 4,5. Reducida: 3,5 €.**Venta de entradas a www.lagorga.cat**} Área de Cultura del Ayuntamiento de Palamós****EXPOSICIONES****Todo el mes**

Capella del Carme

"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"**Viernes y Sábados de 17 a 20 h. Domingos y festivos de 11 a 14 h € Gratuito****} Museu d'Aqueologia de Catalunya y Museu de la Pesca**

Museu de la Pesca

"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"

**De Lunes a Viernes de 10 a 13.30 y de 15 a 19 h.
Fines de semana y festivos de 10 a 14h y de 16 a 19 h**

€ Precio Museu de la Pesca según tarifa
} Museu d'Aqueologia de Catalunya i Museu de la Pesca

A partir del 8

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CHÉRNOBIL: LA CIUDAD DEL SILENCIO

Horarios de apertura de la Biblioteca

€ Gratuito } Servicio de Bibliotecas de la Diputación de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

Hasta el 10

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

CARLES FAGES DE CLIMENT. L'ARCÀDIA EMPORDANESA BIBLIOCARRETÓ DE LA DIVERSITAT BIBLIOCARRETÓ #MÓNJOVE

Horarios de apertura de la Biblioteca

€ Gratuito } Servicio de Bibliotecas de la Diputación de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

A partir del 16

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

BIBLIOCARRETÓ LLIBRES SOBRE LLIBRES

Con motivo del Día de las Bibliotecas (24 de octubre)

Horarios de apertura de la Biblioteca

€ Gratuito } Servicio de Bibliotecas de la Diputación de Girona y Biblioteca Lluís Barceló i Bou

A partir del 26

Sala polivalente de la Biblioteca Lluís Barceló i Bou

X COLECTIVA DE FOTOGRAFÍAS DE LOS SOCIOS DEL AF CINE CLUB BAHIA

Horarios de apertura de la Biblioteca

€ Gratuito } Asociación Fotográfica Cine Club Bahía

Del 19 al 27

Biblioteca Lluís Barceló i Bou

"SETMANA BIO PER L'ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA"

Horarios de apertura de la Biblioteca

€ Gratuito } Biblioteca Lluís Barceló i Bou

OCTOBER**All month****"PALAMÓS GASTRONÒMIC 2019"**

Ask for the activity program

+info: www.palamosgastronomic.cat

Every Monday**NORDIC WALKING.****"DINAMITZACIÓ DELS ITINERARIS SALUDABLES"**

From 1 pm to 2 pm » Urban Park of health of plaça Vincke

€ Free. You do not have to make a pre-registration, you do not need to walking sticks } DIPSALUT with the support of UrbanSalut and Sports department of Palamós Town Hall

Every Tuesday**WEEKLY MARKET**

8 am to 2 pm » Avda. Catalunya

Every Friday (no holidays)**GUIDED TOURS TO THE FISHING AUCTION**

4.30, 5, 5.30 pm (Schedule may be altered depending on closed season and the state of the sea)

» Museu de la Pesca

€ 1,5. limited places Information and ticket sales at Museu de la Pesca, T 972 600 424

} Museu de la Pesca and Confraria de Pescadors de Palamós

"ESPAI DEL PEIX".**SHOW COOKING OF SEAFOOD CUISINE AND TASTING**

accompanied by Inedit Damm beer and Peralada wine

8 pm » Museu de la Pesca

€ 20. Limited places Information and ticket sales a Museu de la Pesca, T 972 60 04 24

} Museu de la Pesca - Espai del Peix

Every Saturday**"ESPAI DEL PEIX".****SHOW COOKING OF SEAFOOD CUISINE AND TASTING**

accompanied by Inedit Damm beer and Peralada wine

8 pm » Museu de la Pesca

€ 20. Limited places Information and ticket sales a Museu de la Pesca, T 972 60 04 24

} Museu de la Pesca - Espai del Peix



Friday 4th

ONADance Festival - DANCE.

WE-DING! by "Los Moñekos " Company

8.30 pm » Capella del Carme

€ Free } Culture Area of Palamós Town Hall with the support of Generalitat de Catalunya. Catalunya i Diputació de Girona

Saturday 5th

ONCOTRAIL SOLIDARITY RACE

All day 100 km » Departure and arrival to Palafrugell

€ Consulting with the entity ! Inscriptions and more information to: www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html

} Fundació Oncolliga Girona with the support of Sports department of Palamós Town Hall

MUSIC - CHORAL SINGING.

CHORALS MEETING with Cors Alegres (Anglès), Santa Margarida (Quart), Gesoria (St. Feliu de Guíxols), Coral Nova (Fornells), Coral del casal (Olot), Coral de Corçà, Coral Sant Roc (Vilablareix) and Tramuntana (Palamós)

11 am » La Gorga Theatre

€ Free. Sale tickets to www.lagorga.cat

} Gent Gran Palamós Association

ONADance Festival - DANCE.

"QUAN NO TOCÀVEM DE PEUS A TERRA"

by "Circ Pistolet" Company

8.30 pm » Plaça Catalunya

€ Free } Culture Area of Palamós Town Hall with the support of Generalitat de Catalunya. Catalunya i Diputació de Girona

"ELS BARRIS ESTAN DE FESTA"

Popular dance with the group "pa d'Àngel"

9 pm » Plaça de Pere El Gran (Cases Noves)

€ Free } Association Club de Fans 60s 70s 80s de Palamós

Sunday 6th

"PALAMÓS GASTRONÒMIC" CONCERT

by Les Mariterrànies (cheerful music)

12.30 pm » Mur

€ Free } Economic promotion and Tourism Area of Palamós Town Hall

ONCOTRAIL SOLIDARITY RACE**All day 100 km » Departure and arrival to Palafrugell**

€ Contribution 1000€ ! Inscriptions and more information to: www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html } Fundació Oncolliga Girona with the support of Sports department of Palamós Town Hall

FREE ENTRANCE TO THE MUSEU DE LA PESCA**From 10 am to 2 pm and 4 pm to 7 pm » Museu de la Pesca**

€ Free } Museu de la Pesca

Festival ONADance - DANCE.**5th COMPÉTITION OF CONTEMPORARY DANCE YOUNG PERFORMERS****6 pm » La Gorga Theatre**

€ Free. Tickets sales to www.lagorga.cat
 } Culture Área of Palamós Town Hall

Monday 7th**TRAINING 1st WOMEN RACE (20th October)****8.45 pm » Passeig del Mar (zona Petanca)**

€ Free } Palamós and Sant Joan women association

Friday 11th**Festival ONADance - DANCE.****"scRAKEJA'T 2.0" by of Cobosmika Company****8.30 pm » Plaça Catalunya**

€ Free } Culture Área of Palamós Town Hall

Saturday 12th**Festival ONADance - DANCE.****ÀER + DANCE SESSION by Cia. Laia Santanach****8.30 pm » Plaça Catalunya**

€ Free } Culture Área of Palamós Town Hall with the collaboration the Catalunya dance professionals

FASHION SHOW**6 pm » C. Cervantes**

€ Free } Fecotur

Sunday 13th**13th GOLF COMPETITION ON THE PALAMÓS PLATJA GRAN****10 am » Platja Gran de Palamós****+info: clubgolf.palamos@gmail.com**

} Club de Golf and P&P Palamós with the support of Sports Department of Palamós Town Hall

“PALAMÓS GASTRONÒMIC”

WINE TASTING by Clara Antúnez + Concert with the group Northern Cellos (pop, rock, metal and dance)

12 pm » Castell de Sant Esteve del Mar

€ 5. Limit places. Inscriptions to Tourism Office, oficinadeturisme@palamos.cat, T 972 600 550

+info: palamosgastronomic.cat

} Economic promotion and Tourism and Heritage Àrea of Palamós Town Hall

MUSIC: LYRIC.

“SECRETS A MITJA VEU”

by Georgina Reyner (mezzosoprano) and Quim Solà (piano)

6 pm » La Gorga Theatre

€ 10. Partners of JMP and minors: free

! Sale tickets to www.lagorga.cat

} Joventuts Musicals de Palamós with Culture Àrea of Palamós Town Hall

Monday 14th

TRAINING 1st WOMEN RACE (20th October)

8.45 pm » Passeig del Mar (zona Petanca)

€ Free } Palamós and Sant Joan women association

Saturday 19th

“PALAMÓS GASTRONÒMIC” CONCERT

by Strawberry Friends (The Beatles)

7.30 pm » Plaça de la Roda

€ Free } Economic promotion and Tourism Area of Palamós Town Hall

Sunday 20th

1st WOMAN RACE

9.30 am » Estenedor de Xarxes

€ 7 (included shirt, insurance and refreshments)

to benefited of 'Oncolliga ! Sale tickets or inscriptions to:

www.curses.cat/donapalamos2019

mail- donesdepalamos@gmail.com

} Dones de Palamós and Sant Joan Association

“PALAMÓS GASTRONÒMIC”

I AMATEUR COMPETITION OF SEA CUISINE

10 am » Passeig del Mar

€ Free } Economic promotion and Tourism

Àrea of Palamós Town Hall

MUSIC. "VI CONCERT SOLIDARI TU HO FAS POSSIBLE"

with Duet Neus Mar and Imma Presas, Port-Bo,
Susanna del Saz and Palamós Gospel Choir

6 pm » La Gorga Theatre

€ 10 ! Sale tickets to www.lagorga.cat

» Creu Roja Palamós

Friday 25th**Festival ONADance - DANCE.**

"VESPRES AMB MOVIMENT" by Cobosmika Seeds Company

8.30 pm » Plaça de l'Església

€ Free » Culture Àrea of Palamós Town Hall

Saturday 26th**CONCERT OF THE GROUP****"FORMACIÓ FESTIVAL AMB SO DE COBLA"**

6 pm » Plaça dels Arbres

€ Free » Generalitat de Catalunya, Palamós Town Hall
and Agrupació Sardanista Costa Brava
with the collaboration of Diputació de Girona

28th "VILA DE PALAMÓS" TROPHÉE.**SOLIDARITY RÉGATE 2019**

Time to consult » Badia de Palamós

+info: www.cvpalamos.org

» Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós with the support
of Sports Department of Palamós Town Hall

Sunday 27th**28th "VILA DE PALAMÓS" TROPHÉE.****SOLIDARITY RÉGATE 2019**

Time to consult » Badia de Palamós

+info: www.cvpalamos.org

» Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós with the support
of Sports Department of Palamós Town Hall

PALAMÓS GASTRONÒMIC.**CAVERNÍCOLA CONCERT AND AUTUMN POPULAR FOOD**

12.30 h Popular vermouth / 13 h Concert

14 h Popular Food » Can Pere Tià

€ 7 early on 24 and 25 October from 17 h to 19 h
at the Punt Jove Palamós / € 8 the same day

» Ateneu de Palamós with Economic Promotion
and Tourism Àrea of Palamós Town Hall

Thursday 31st

TRADITIONAL AUTUMN CHESTNUTS FESTIVIT

"LA CASTANYADA" with FEFE

5 pm. Paper cones workshop / 6 pm. "Castanyada"

» Arbreda Municipal

€ Free } Culture and Patrimoine Área of Palamós Town Hall

THE CASTANYOT

20 th anniversary of the Txondos and Nimfes

19 h » Txaranga to the Planassa car park /

20.30 h » Popular dinner, Castanyada

and then Concert with LITUS3 i DJ

€ Popular price } Txondos and Les Nimfes with the collaboration of the Palamós Town hall



EXHIBITIONS

All Month

"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"

Fridays and Saturdays from 5 to 8 pm.

Sundays and holidays from 11 am to 2 pm

» Capella del Carme, c. Msn. Miquel Costa 25

€ Free } Museu d'Arqueologia de Catalunya and collaboration of the Museu de la Pesca

"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"

Timetables of the Museu de la Pesca:

Monday to Friday from 10 am to 1.30 pm

and from 3 pm to 7 pm. Weekends and holidays from

10 am to 2 pm and from 4 pm to 7 pm

» Museu de la Pesca

€ Price Museu de la Pesca. Consult the tariff

} Museu d'Arqueologia de Catalunya and collaboration of the Museu de la Pesca



.....

.....

.....

OCTOBRE

Tout le mois

"PALAMÓS GASTRONÒMIC 2019"

Demandez vous le programme des activités

+info: www.palamosgastronomic.cat

Chaque Lundi

MARCHE NORDIQUE.

"DINAMITZACIÓ DELS ITINERARIS SALUDABLES"

De 13 à 14 h » Parc urbain de santé de la plaça Vincke

€ Gratuit. Vous n'êtes pas obligé de faire une pré-inscription, vous n'avez pas besoin de porter des bâtons

» DIPSALUT avec le support d'UrbanSalut et le Département d'esports de la Mairie de Palamós

Chaque Mardi

MARCHE DANS LA RUE

8 à 14h » Avda Catalunya

Chaque Vendredi (non fériés)

VISITES GUIDÉS À LA CRIÉE DU POISSON DE PALAMÓS

16.30, 17, 17.30 h (Les horaires peuvent être modifiés en dépendant de la saison et de l'état de mer)

» Museu de la Pesca

€ 1,5 places limitées Information et vente de billets

» Museu de la Pesca et Confraria de Pescadors de Palamós

SHOW COOKING DE CUISINE DU POISSON

accompagné dégustation accompagnée de bière Inedit Damm et de vin Peralada

20 h » Museu de la Pesca

€ 20 ! Inscription obligatoire au Museu de la Pesca, T 972 600 424 » Museu de la Pesca - Espai del Peix

Chaque Samedi

SHOW COOKING DE CUISINE DU POISSON

accompagné dégustation accompagnée de bière Inedit Damm et de vin Peralada

20 h » Museu de la Pesca

€ 20 ! Inscription obligatoire au Museu de la Pesca, T 972 600 424 » Museu de la Pesca - Espai del Peix

Vendredi 4

Festival ONADANCE - DANSE.

WE-DING! avec la compagnie "Los Moñekos"

20:30 h » extérieur de la Capella del Carme

€ Gratuit } Département de Culture de la Mairie de Palamós.
Avec les support du Département de Culture de la Generalitat de Catalunya et Diputació de Girona

Samedi 5

COURSE SOLIDAIRE ONCOTRAIL

100 km avec départ et arrivée à Palafrugell

€ À consulter ! Inscriptions et **+info:**

www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html

} Fondation Oncolliga Girona avec le support du Département des sports de la Mairie de Palamós

MUSIQUE - CHANT CHORAL. RENCONTRE DES CHORALES

Cors Alegres (Anglais), Santa Margarida (Quart), Gesoria (St. Feliu de Guíxols), Coral Nova (Fornells), Coral del casal (Olot), Coral de Corçà, Coral Sant Roc (Vilablareix) et Tramuntana (Palamós)

11 h » La Gorga Théâtre

€ Gratuit. Vente de tickets à www.lagorga.cat

} Association Gent Gran Palamós

Festival ONADANCE - DANSE.

"QUAN NO TOCÀVEM DE PEUS A TERRA"

avec la compagnie "Circ Pistolet"

20.30 h » Plaça Catalunya

€ Gratuit } Département de Culture de la Mairie de Palamós.
Avec les support du Département de Culture de la Generalitat de Catalunya et Diputació de Girona

"ELS BARRIS ESTAN DE FESTA"

Danse populaire avec le groupe "pa d'Àngel"

21 h Plaça de Pere El Gran (Cases Noves)

€ Gratuit } Club de Fans 60s 70s 80s de Palamós Association

Dimanche 6

ENTRÉE GRATUITE AU "MUSEU DE LA PESCA"

De 10 à 14 h et de 16 à 19 h » Museu de la Pesca

€ Gratuit } Museu de la Pesca

"PALAMÓS GASTRONÒMIC" CONCERT

avec "Les Mariterrànies" (musique joyeuse! pour danser)

12:30 h » Mur

€ Gratuit } Àrea de Turisme et promotion économique de la Mairie de Palamós

CURSE SOLIDAIRE ONCOTRAIL**Tout le jour 100 km avec départ et arrivée à Palafrugell**€ Don volontaire de 1000. ! Inscriptions et **+info:**www.oncolligagirona.cat/esports/oncotrail/bases-i-recorregut.html

} Fondation Oncolliga Girona avec le support du Département des sports de la Mairie de Palamós

Festival ONADance - DANSE.**5ème CONCOURS DE JEUNES INTERPRÈTES DE LA DANSE CONTEMPORAINE****18 h » La Gorga Théâtre**€ Gratuit. Vente de tickets à www.lagorga.cat

} Département de Culture de la Mairie de Palamós

Lundi 7**ENTRAÎNEMENT DE LA 1ère COURSE****DE LA FEMME** (20 Octobre)**20.45 h » Passeig del Mar** (Zona Petanca)

€ Gratuit } Association de femmes de Palamós et Sant Joan

Vendredi 11**Festival ONADance - DANSE.****"scRAKEJA'T 2.0"** avec la compagnie "Cobosmika"**20.30 h » Plaça Catalunya**

€ Gratuit } Département de Culture de la Mairie de Palamós

Samedi 12**DÉFILÉ DE MODE****18 h » C. Cervantes**

€ Gratuit } Fecotur

Festival ONADance - DANSE.**"ÀER + DANCE SESSION"** avec la compagnie Laia Santanach**20.30 h » plaça Catalunya**

€ Gratuit } Département de Culture de la Mairie de Palamós.

Avec le support: Associació de Professionals de la Dansa de Catalunya

Dimanche 13

13ème TOURNOI DE GOLF À LA PLATJA GRAN

10 h » **Platja Gran de Palamós**

+info: clubgolf.palamos@gmail.com

} Club de Golf et P&P Palamós avec le support du Département des sports de la Mairie de Palamós

“PALAMÓS GASTRONÒMIC”

DÉGUSTATION DE VINS + CONCERT

avec le group Northern Cellos

12 h » **Castell de Sant Esteve del Mar**

€ 5 } Área de Tourisme et promotion économique de la Mairie de Palamós

MUSIQUE: LYRIQUE.

“SECRETS A MITJA VEU” avec Georgina Reyner (mezzosoprano) et Quim Solà (piano)

18 h » **Théâtre La Gorga**

€ 10. Partenaires JMP et mineurs: gratuit

! Vente de tickets à www.lagorga.cat

} Joventuts Musicals de Palamós avec le département de culture de la Mairie de Palamós

Lundi 14

ENTRAÎNEMENT DE LA 1ère COURSE DE LA FEMME (20 Octobre)

20.45 h » **Passeig del Mar (Zona Petanca)**

€ Gratuit } Association de femmes de Palamós et Sant Joan

Samedi 19

“PALAMÓS GASTRONÒMIC” CONCERT

avec Strawberry Friends (The Beatles)

19.30 h » **Plaça de la Roda**

€ Gratuit } Área de Tourisme et promotion économique de la Mairie de Palamós

Dimanche 20

1ère COURSE DE LA CURSA DE LA FEMME

9.30 h » **Estenedor de Xarxes**

€ 7 (incluant tee-shirt, assurance et rafraichissement)

en faveur de l'Oncolliga ! Vente de tickets à:

www.curses.cat/donapalamos2019

mail- donesdepalamos@gmail.com

} Association de femmes de Palamós et Sant Joan

**“PALAMÓS GASTRONÒMIC”.
I CONCOURS AMATEUR DE CUISINE MARINIÈRE**

10 h » **Passeig del Mar**

€ Gratuit } Àrea de Turisme et promotion économique de la Mairie de Palamós

MUSIQUE. “VI CONCERT SOLIDARI TU HO FAS POSSIBLE”

avec Duet Neus Mar et Imma Presas, Port-Bo, Susanna del Saz et Palamós Gospel Choir

18 h » **Théâtre La Gorga**

€ 10 ! Vente de tickets à www.lagorga.cat

} Creu Roja Palamós

Vendredi 25

Festival ONADance - DANCE.

“VESPRES AMB MOVIMENT” avec Cobosmika Seeds

20.30 h » **Plaça de l'Església**

€ Gratuit } Département de Culture de la Mairie de Palamós

Samedi 26

CONCERT DU GROUPE

“FORMACIÓ FESTIVAL AMB SO DE COBLA”

18 h » **Plaça dels Arbres**

€ Gratuit } Generalitat de Catalunya, Palamós Town Hall et Agrupació Sardanista Costa Brava avec la collaboration de la Diputació de Girona

**28ème TROPHÉE VILA DE PALAMÓS
RÉGATE SOLIDAIRE 2019**

Heure à consulter » **Badia de Palamós**

+info : www.cvpalamos.org

} Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós avec le support du Département des sports de la Mairie de Palamós

Dimanche 27

**28ème TROPHÉE VILA DE PALAMÓS
RÉGATE SOLIDAIRE 2019**

Heure à consulter » **Badia de Palamós**

+info : www.cvpalamos.org

} Club Nàutic Costa Brava - Vela Palamós avec le support du Département des sports de la Mairie de Palamós

PALAMÓS GASTRONOMIC. CONCERT CAVERNÍCOLA ET REPAS POPULAIRE D'AUTOMNE

12.30 h Vermut populaire / 13 h Concert
14 h repas populaire » Can Père Tià

€ 7 anticipée les 24 et 25 octobre de 17 h à 19 h au Punt Jove Palamós / 8€ le même jour } Ateneu de Palamós.
És avec la collaboration du Département de Tourisme et promotion économique

Judi 31

FESTIVITÉ AUTOMNE DES CHÂTAIGNES

« LA CASTANYADA » avec FEFE

17 h Atelier des cônes de papier / 18 h "Castanyada"
» Arbreda Municipal

€ Gratuit } Département de Culture de la Mairie de Palamós

LE CASTANYOT

20e anniversaire des Txondos et Nimfes

19 h » Txaranga au parking de Planassa / 20.30 h » Dîner populaire, Castanyada et puis Concert avec LITUS3 i DJ

€ Populaire } Txondos et Les Nimfes avec la collaboration de la Mairie de Palamós

EXPOSITIONS

Tous le mois

EXPOSITION TEMPORALE

"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"

Vendredis et Samedis de 17 à 20 h.
Dimanches et jours fériés de 11 à 14 h

» Capella del Carme, c. Mn. Miquel Costa 25

€ Gratuit } Museu d'Arqueologia de Catalunya.
Collabore : Museu de la Pesca

EXPOSITION TEMPORALE

"NAVEGANTS D'AIGUAMOLLS"

Horaires du Museu de la Pesca :

De Lundi à vendredi de 10 à 13.30 h et de 15 à 19 h.
Weekends et jours fériés de 10 à 14 h et de 16 à 19 h

» Museu de la Pesca

€ Prix de le Museu de la Pesca : Vérifier selon le tarif

€ Prix Musée de la Pêche selon tarif
} Museu d'Arqueologia de Catalunya.
Collabore : Museu de la Pesca



AJUNTAMENT DE PALAMÓS

visitpalamos.cat

agenda@palamos.cat

Tel. 972 600 550



Agenda d'activitats

Agenda de actividades

Events agenda

Calendrier d'activités

OCTUBRE

OCTUBRE

OCTOBER

OCTOBRE

2019



DIP. LEGAL: 617-2014

